

I этап реабилитации и ресоциализации в условиях Дневного стационара «Сапёрное»

25 июня 2011 г.

ДОКЛАД

«I этап реабилитации и ресоциализации в условиях Дневного стационара «Сапёрное»

Руководителя Отдела по противодействию наркомании и алкоголизму

Санкт-Петербургской Епархии протоиерея Сергия Белькова

на съезде руководителей религиозных реабилитационных центров

«Создание национальной системы реабилитации наркозависимых»

18 июня реабилитационный центр «Сапёрное» в Санкт-Петербургской Епархии отпраздновал своё 15-летие. При подготовке к празднованию этой даты нами был проведен мониторинг, целью которого было изучение вопроса о том, сколько реабилитантов, прошедших через центр, находится в стойкой ремиссии или другими словами в трезвости. Полученные данные нас удовлетворили. К нормальной жизни вернулось 80% наших воспитанников.

Такой результат обусловлен тем, что в нашей духовно-ориентированной программе «Обитель исцеления» имеются в наличии почти все звенья (за исключением специализированного храма и социальной гостиницы), необходимые для достижения таких высоких результатов. Моя задача будет состоять в том, чтобы в рамках данного регламента представить Вам I этап социальной реабилитации и ресоциализации наркозависимых, организованный в Дневном стационаре «Сапёрное».

Он осуществляется на базе Санкт-Петербургской Епархии в Свято-Троицкой Александро-Невской Лавре. Хочу подчеркнуть, что все стационары структурно входят в Отдел по противодействию наркомании и алкоголизму Санкт-Петербургской Епархии, который был организован в 2003 году, управляются централизованно, а не существуют самостоятельно, разрозненно.

Информация о наших центрах размещена на сайте, мы выпускаем печатную продукцию, принимаем участие в различных форумах, выступаем в СМИ, и конечно, сама высокоэффективная работа реабилитационных центров обеспечивает известность и необходимое количество молодежи, которую могут принять наши центры. Кроме этого подготовка лиц, желающих пройти нашу реабилитационную программу, осуществляется нашими сотрудниками ещё на стадии пребывания пациентов на излечении в ГНБ (городской наркологической больнице) или ЛОНДе (областном наркологическом диспансере). Кстати сказать, в течение 2011 года мы начали строительство храмов, приписанных к Отделу на территории этих объектов.

Помимо этого Отдел имеет диспетчерский пункт с 5-дневной рабочей неделей, где подготовленные сотрудники дают по телефону первичную информацию о нашей программе. При поступлении запроса непосредственно познакомиться с программой проводится первичная консультация штатными православными психологами. Необходимым условием для вступления

в нашу программу является обязательное участие в ней совместно с зависимыми созависимых, т.е. работа с семьёй или ближайшим окружением.

Время пребывания в дневном стационаре составляет от 2-х недель до 3-х месяцев. За этот промежуток времени вступающему в программу реабилитации необходимо пройти медицинское обследование, в частности, сдать анализы крови на яйцеглист, ВИЧ, гепатиты и RW, сделать флюорограмму, обратиться к стоматологу для санации полости рта и др.

Работа в Дневном стационаре ведётся по трём основным направлениям:

- духовное
- психолого-педагогическое
- трудовое.

I. Духовное направление

На наш взгляд, опыт молитвы и воцерковления — наиболее эффективный метод помощи наркозависимым. Чем раньше человек получит подобный опыт, тем раньше у него появится возможность повернуться лицом к Богу, тем легче и естественнее он сможет влиться в жизнь общины в реабилитационном центре.

Наши рекомендации реабилитантам при вхождении в программу:

- ежедневно совершать молитвенное правило утром и вечером, пусть даже краткое;
- по совету со священником читать Евангелие и Псалтирь (хотя бы понемногу);
- в субботу и воскресенье сходить в храм, постоять, сколько хватит сил;
- вместе с родителями посещать акафист с водосвятием;
- обращаться к священнику за духовной поддержкой и советами.

Работа по духовному наполнению реабилитантов, собственно устранение основной, на наш взгляд, причины наркомании — бездуховности, осуществляется священниками Отдела через:

- катехизацию, основы православной веры, взаимоотношения человека и Бога
 - постижение смысла и заучивание наизусть «Отче наш», «Богородице Дево, радуйся» и «Символа веры», как основы православного вероисповедания
 - евангельские беседы, применение Евангельских истин к жизни;
- принципиальным здесь является участие в этих беседах близких реабилитантов (родителей, жён, мужей, других членов семей)
- участие реабилитантов в молебнах, праздничных и воскресных службах совместно с близкими и др.
 - по мере вхождения в программу, происходит подготовка наркозависимых к исповеди и причащению Святых Христовых Тайн.

II. Трудовое направление

Трудовое послушание начинается в 9:00 утра с получасового молитвенного правила. Далее независимо от времени года и погоды реабилитанты приступают к работе: в основном это уборка территории Лавры, помощь в строительных работах, погрузка кирпичей, уборка строительного мусора и другой неквалифицированный, но что самое главное, **физический** труд. Т.к. наркоманы, во-первых, физически подорваны, во-вторых, не привычны к систематическому труду. И здесь важно отметить, что физические нагрузки полезны и сами по себе, но куда более ценны как труд во благо, воспитывающий сознательного члена социума. При этом нагрузка для каждого реабилитанта определяется дозированно, соразмерно с его индивидуальными физическими возможностями.

Основой процесса является дисциплина, самодисциплина. Через труд прививается послушание, терпение, осуществляется развитие волевой сферы, навыков самообслуживания, аккуратности, воспитание позитивного отношения к труду, уважительного отношения к чужому труду. В ходе трудового послушания требуется соблюдение определённых правил, а именно:

- недопустимость опозданий
- труд по совести: объём выполненной работы и перерывов для отдыха регулируется самостоятельно, но разумеется под контролем куратора трудового послушания
- выполнение заданий строго по инструктажу, что необходимо для преодоления реабилитантами привычного для них своеволия, неспособности соблюдать правила.

Очень важно, чтобы куратор трудового послушания стимулировал элемент добровольности в соблюдении этих требований.

III. Психолого-педагогическое направление

1. Педагогический компонент осуществляется всеми сотрудниками Отдела, педагогами, священниками, психологами, куратором трудового послушания с целью:

- просвещения реабилитантов в вопросах, связанных с употреблением наркотиков, алкоголя, табака, их пагубного воздействия на мозг и организм, социальную жизнь в целом
- формирования механизмов ответственного поведения, воспитания навыков зрелого общения, сопереживания, доброжелательности, патриотизма, ориентации на традиционные семейные и культурные ценности, одновременно с разрушением деструктивных жизненных установок и мотивов, пагубных стереотипов поведения, ложных представлений и ценностей
- реабилитации и ресоциализации наркозависимого к реалиям окружающей среды, помочь стать ему активным и полноправным членом социума.

Этим целям подчинены разбор житий святых и примеров из патериков, работа кинолектория: просмотр и обсуждение лекций современных богословов, видеоматериалов и литературы по теме нарко- алкоголе- и табакозависимости, художественных и документальных православных фильмов. При обсуждениях реабилитантам предлагается православный взгляд на нравственные темы, затронутые в фильмах.

2. Психологический компонент

- психологами Отдела осуществляется психодиагностическая работа, проведение тестирования по различным методикам, к примеру ИЖС (индекс жизненного стиля),

метод определения копинг-стратегий (Лазарус), тест на определение тревожности Спилберга-Ханина, которые проводятся на разных этапах реабилитации и позволяют построить профиль личности реабилитанта в динамике;

— индивидуальная психологическая работа с наркозависимым, проводимая в Дневном стационаре, включает в себя: психодиагностическую беседу, в ходе которой очень важно выявление психологического запроса, специфики настоящего состояния, особенностей личности, психокоррекционную работу, базирующуюся на результатах проведенной психодиагностики, задача которой оказать помощь в осмыслении личностной психологической проблематики реабилитанта и путей её преодоления;

— групповая работа проводится по типу «терапевтического сообщества», обеспечивающего высокий уровень защищённости участника, базирующаяся на принципе развивающего диалога. Особенностью наших групп общения является посыл к научению рассчитывать не столько на свои силы и поддержку других людей, сколько искать помощи в молитвенном уповании на Бога. В результате у реабилитантов происходит эмоциональное оздоровление, личностное преобразование и дальнейшее развитие личностного потенциала, формируется мотивация на стойкое вытеснение наркотиков из системы ценностей и в целом на освобождение от греха и внутреннее исцеление, принятие ответственности за свои поступки и решения, формирование личных социально ориентированных целей, нормализация отношений с близкими;

— ещё одним, весьма эффективным психотерапевтическим средством, является арттерапия, которая через различные виды искусств (художественная обработка кожи, художественное рисование валяной шерстью, рисование по тематике «Дорога к храму», «Никотину нет!», роспись по дереву, роспись по стеклу, выжигание по ткани, бересте и дереву) содействуют «отработке» негативных эмоций, способствуют самораскрытию, самовыражению, повышают самооценку, дают реабилитантам чувство удовлетворённости от успешно проделанной работы, позволяют испытать положительные эмоции от того, что своим творчеством они могут доставить радость и другим и даже улучшить взаимоотношения с близкими благодаря подаркам, изготовленным своими руками.

На этих занятиях, знакомя с традиционной русской культурой, мастера развивают у реабилитантов:

- художественный вкус, эстетические чувства
- творческие способности
- профессиональные умения
- усидчивость, организованность
- мелкую моторику, стимулирующую мозговую деятельность.

В основе этой работы лежит сочетание православной духовности и академического профессионализма психологов.

Эффективность реабилитации на этапе Дневного стационара оценивается нами:

- по готовности реабилитанта продолжать стационарную программу
- по изменению его поведения — сориентированности на принятие ответственности
- по улучшению физического и эмоционального статуса

— по готовности принять жизнь без вредных привычек

— по формированию новых, социально приемлемых ценностей и взглядов на жизнь.

Хочется подчеркнуть, что наша программа реабилитации имеет уникальную особенность взаимодействовать с другими реабилитационными программами тем, что она способна активировать полезные компоненты, приобретённые реабилитантом в других программах, если он уже имел опыт реабилитации в других центрах.

Практика показывает, что эффективная реабилитация наркозависимых людей в

дневном стационаре без отъезда в загородный реабилитационный центр возможна. Но далеко не для всех оказывается достаточным прохождение 1 этапа программы. Это и неудивительно, т.к. основная задача этого этапа программы реабилитации сформировать устойчивую мотивацию наркозависимого на прохождение всего курса реабилитации, а также освоение духовно-нравственных моделей поведения его близкими на основе православного мировосприятия.