

ПРОБЛЕМЫ ИЗУЧЕНИЯ ДОБРОВОЛЬЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

Т.В. Зальцман, Российский Государственный социальный Университет
к.и.н., доцент кафедры теории и методологии социальной работы

Социология может во многом способствовать изучению пожилых людей, их внутреннего мира, формированию активной социальной позиции данной категории населения. Это необходимо для дальнейшего развития технологий социальной работы.

С возрастом меняется отношение к явлениям и событиям, направленность интересов, возникает недовольство окружающими. У пожилого человека зачастую снижается самооценка, возрастает неуверенность в себе. Распространенные в обществе стереотипы оказывают влияние на формирование отношения к себе у пожилых людей. Теряя веру в себя, они испытывают чувство вины, у них падает мотивация и, следовательно, снижается и социальная активность. Выходя на пенсию, человек, как правило, утрачивает значимую социальную роль и оказывается выключенным из системы межличностных связей, в которую входят представители разных поколений. [5] Именно поэтому пожилые люди чаще, чем другие категории населения становятся объектом социальной помощи, как со стороны государства, так и со стороны добровольцев.

Однако, геронтологи и социальные работники считают, что пожилых людей надо активно включать в добровольческое движение. Волонтер - не обязательно человек молодой. Зачастую помощь необходима людям самых разных возрастов - и зрелых лет, и молодым, и детям - и оказывать её тоже могут не только юные добровольцы. [7] В тоже время по данным ВЦИОМА [4] молодежь и пожилые люди меньше всего вовлечены в добровольческую деятельность. 53% пожилых людей никогда не участвовали в добровольческой деятельности. Если же проанализировать виды добровольческой деятельности,

то мы увидим, что чаще всего пожилые занимались общественно-полезными делами (высадил цветы/газоны/деревья, благоустроил подъезд/двор/улицы) – 18%, занимались благотворительностью – 14%, помогали социально незащищенным категориям граждан (престарелым, беспризорным детям, инвалидам, беженцам и пр.) – 12%, участвовали в экологических маршах, убирал мусор и загрязнения – 11%, помогали бездомным животным, зоопаркам и заповедникам – 10%. Лишь 6% респондентов помогали пострадавшим от стихийных бедствий, катастроф, конфликтов, а 3% участвовало в просветительских беседах, направленные на профилактику наркомании, СПИДа, подростковой преступности, пропаганду здорового образа жизни.

Ведущим мотивом было желание быть полезным – 59% респондентов. Для собственного удовольствия добровольческой деятельностью занимались 17% респондентов, 16% хотели бы отплатить людям за добро, у 15% - много свободного времени. Лишь 10% респондентов занимались добровольчеством, так как сами столкнулись с подобной проблемой, поэтому хотели помочь. Удивительно, но этот показатель у пожилых людей, ниже, чем у молодежи (12% соответственно).

Не хотели бы ничем заниматься 32 % пожилых респондентов. Опять же, это один из самых высоких показателей среди всех возрастов. Вызывает беспокойство, что из социологических данных следует, что современный пожилой человек не стремится к тому, чтобы сделать свою жизнь насыщенной и интересной, а также значимой для других. Или можно предположить, что они просто не знают как это сделать.

К сожалению, больше подобных исследований не было обнаружено, хотя одно исследование нельзя считать исчерпывающим. Социологические исследования могли бы помочь изучить особенности добровольчества в разных странах, определить мотивы пожилых участников добровольческой деятельности, а также сложности, с которыми сталкиваются пожилые волонтеры.

Пожилые люди обладают огромным опытом, свободным временем, желанием помогать другим. В тех странах, где развиты традиции добровольчества, пожилые люди вносят существенный добровольческий вклад в улучшение жизни в обществе [2]. Ориентируясь же в добровольческом движении на молодых, мы забываем о том потенциале, которым обладают представители старшего поколения.

Существует мнение, что в нашей стране пожилые не могут заниматься добровольчеством, из-за существующих материальных проблем, поэтому все силы уходят лишь на решение жизненно важных насущных проблем. В то время как в других странах выше уровень доходов, все устроено, следовательно, можно и другим помогать. Однако исследований на данную тему также не проводится.

Социологические исследования могли бы способствовать выявлению наиболее эффективным способам информирования людей о добровольчестве, конкретных формах и видах, конкретных мероприятиях.

Участие в добровольческом движении способствует ресоциализации пожилых людей, усиливает их способности решать собственные проблемы и помогать другим уязвимым пожилым. Это и моральное подспорье, и способ восполнить дефицит общения.

Таким образом, можно сказать, что развитие добровольческой деятельности – это очень перспективное и важное направление социальных работников, однако оно требует большого количества социологических исследований, которые позволили бы организовывать добровольческую деятельность максимально эффективно и полезно для его участников.

Современные пожилые не обладают твердой мотивацией, чтобы заниматься социальным служением. Мотивации к добровольческой деятельности пожилых людей надо уделять особое значение, так как все это накладывается на особые психологические и духовные проблемы.

Для развития добровольчества необходимо уделять большое значение правильной подаче информации о данном феномене, так как пожилые люди воспринимают информацию особым способом.

Несмотря на сложности, существующие в сфере добровольчества, в данном направлении уже наметились положительные изменения. Уже есть положительный опыт, который можно использовать, анализировать, на их основе создавать другие социальные учреждения и проекты.

Список литературы:

1. Беляева-Чернышёва.Е. Волонтерство и возраст - нелинейные отношения // Новый пенсионер. Адрес доступа: http://www.pencioner.ru/news/detail/blago_tvorim/volontyorstvo_i_vozrast_-_nelinejnye_otnosheniya/ (17.01.2012).
2. Добровольчество в России: потенциал участия молодежи // ВЦИОМ. Официальный сайт. Адрес доступа: <http://wciom.ru/index.php?id=459&uid=111713> (17.01.2012)
3. Егорова Н.И. Старшее поколение и некоммерческий сектор: уроки социализации. // Опыт и перспективы вовлечения населения в добровольческую деятельность НКО социальной сферы и пропаганды здорового образа жизни. Сборник статей и аналитических материалов Межрегиональной научно-практической конференции», 2009. / Под ред. В.А. Лукьянова и С.Р. Михайловой. Адрес доступа: <http://www.kdobru.ru/upload/109/7bc4ccbfea355afc5607bcced11aa298.pdf> (17.01.2012).
4. Концепция развития добровольчества в Смоленской области на 2010 – 2013 гг. <http://www.molodezh67.ru/2010-06-10-09-37-56/2010-06-22-09-00-19/-----2010--2013>(17.01.2012).
5. Опыт и перспективы вовлечения населения в добровольческую деятельность НКО социальной сферы и пропаганды здорового образа жизни //

http://manytexts.com/experience_and_prospects_of_public_involvement_in_voluntary_activities_of_nko_and_social_promotion_o.html (17.01.2012).

6. Роль в гражданском обществе и добровольческие возможности пожилых людей. Семинар Центра исследований гражданского общества и некоммерческого сектора Высшей школы экономики [2 ноября 2011] // Main.Ru. Новостной сайт. Адрес доступа: <http://grans.hse.ru/news/36838121.html> (17.01.2012).