

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ АНКЕТА ИСТОЧНИК ВАШЕЙ ИНФОРМАЦИИ О ВИЧ/СПИД ДО НАСТОЯЩЕГО МОМЕНТА

Отметьте варианты вашего ответа, пользуясь сокращениями: В – верно, Н – неверно, ? – не знаю

№	Утверждения	В	Н	?
1.	Вы можете носить ВИЧ в крови и не знать об этом			
2.	СПИД излечим			
3.	Насекомые передают ВИЧ-инфекцию			
4.	ВИЧ-инфицированная беременная женщина может заразить своего будущего ребенка			
5.	Даже если у ВИЧ-инфицированного нет симптомов СПИДа, он может заразить ВИЧ других			
6.	СПИД может быть вылечен, если начать лечение рано			
7.	ВИЧ может проникать через неповрежденную кожу			
8.	Вы можете предохранить себя от ВИЧ обмыванием после сексуального контакта			
9.	Опасно использовать общие иглы с друзьями при прокалывании ушей, татуировании или употреблении наркотика			
10.	Вы можете заразиться ВИЧ в плавательном бассейне			
11.	Вы можете заразиться ВИЧ через сидение унитаза			
12.	Вы можете заразиться ВИЧ при незащищенном сексуальном контакте			
13.	Вы можете заразиться ВИЧ при объятии с человеком, больным СПИД			
14.	Вы не можете заразиться ВИЧ половым путем, правильно используя латексный презерватив			
15.	ВИЧ погибает вне организма человека в течение 2 часов			
16.	ВИЧ находится в воздухе			
17.	ВИЧ передается через вагинальную жидкость			
18.	ВИЧ передается через грудное молоко			
19.	ВИЧ передается через кровь			
20.	ВИЧ передается через сперму			
21.	ВИЧ находится в спинномозговой жидкости			
22.	СПИД снижает сопротивляемость организма к инфекциям			

ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ АНКЕТА ИСТОЧНИК ВАШЕЙ ИНФОРМАЦИИ О ВИЧ/СПИД ДО НАСТОЯЩЕГО МОМЕНТА

Отметьте варианты вашего ответа, пользуясь сокращениями: В – верно, Н – неверно, ? – не знаю

№	Утверждения	В	Н	?
1.	Вы можете носить ВИЧ в крови и не знать об этом			
2.	СПИД излечим			
3.	Насекомые передают ВИЧ-инфекцию			
4.	ВИЧ-инфицированная беременная женщина может заразить своего будущего ребенка			
5.	Даже если у ВИЧ-инфицированного нет симптомов СПИДа, он может заразить ВИЧ других			
6.	СПИД может быть вылечен, если начать лечение рано			
7.	ВИЧ может проникать через неповрежденную кожу			
8.	Вы можете предохранить себя от ВИЧ обмыванием после сексуального контакта			
9.	Опасно использовать общие иглы с друзьями при прокалывании ушей, татуировании или употреблении наркотика			
10.	Вы можете заразиться ВИЧ в плавательном бассейне			
11.	Вы можете заразиться ВИЧ через сидение унитаза			
12.	Вы можете заразиться ВИЧ при незащищенном сексуальном контакте			
13.	Вы можете заразиться ВИЧ при объятии с человеком, больным СПИД			
14.	Вы не можете заразиться ВИЧ половым путем, правильно используя латексный презерватив			
15.	ВИЧ погибает вне организма человека в течение 2 часов			
16.	ВИЧ находится в воздухе			
17.	ВИЧ передается через вагинальную жидкость			
18.	ВИЧ передается через грудное молоко			
19.	ВИЧ передается через кровь			
20.	ВИЧ передается через сперму			
21.	ВИЧ находится в спинномозговой жидкости			
22.	СПИД снижает сопротивляемость организма к инфекциям			

Анкета оценки тренинга/семинара

Уважаемые участники!

Ответьте, пожалуйста, на вопросы анкеты. Ваши ответы помогут нам сделать последующие мероприятия более эффективными.

1. Оцените следующие показатели по 5-бальной шкале (5 – высший балл)

Атмосфера на семинаре/тренинге	1	2	3	4	5
Место проведения	1	2	3	4	5
Работа ведущих	1	2	3	4	5
Формы и методы работы	1	2	3	4	5
Раздаточные материалы	1	2	3	4	5
Содержание семинара/тренинга	1	2	3	4	5

2. Что было для Вас самым важным (полезным)?
3. Какие новые знания Вы получили в ходе семинара/тренинга?
4. Какие вопросы остались для Вас не понятными?
5. Что Вы планируете сделать (изменить в своем поведении/в работе) в результате обучения?
6. Какая дополнительная помощь/поддержка Вам необходима для таких изменений?
7. Какие еще темы обучающих мероприятий Вам интересны?
8. Что Вы рекомендуете улучшить в организации и проведении тренинга?

Спасибо за сотрудничество!

Отчет волонтера-инструктора о проведенном тренинге

Отчет заполняется самими волонтерами, желательно – в течение 3-х дней после проведения мероприятия

Ф.И. волонтеров-инструкторов

Название мероприятия

Дата проведения _____ Продолжительность _____

Место проведения

Цель мероприятия _____

Основываясь на высказываниях участников и анализе анкет УКАЖИТЕ:

- Какие новые знания получили участники

- Что было наиболее полезным для участников

- Что удалось лучше всего

- Что получилось недостаточно хорошо и почему

- Какие уроки вы извлекли на будущее

- Как вы в целом оцениваете проведенную программу?

Дата заполнения _____

Подписи волонтеров _____

Отзыв руководства УО о проведенном тренинге

Место проведения тренинга (название учреждения образования):

Дата проведения тренинга

Возраст и количество участников

Продолжительность тренинга

Ф.И. волонтеров-инструкторов, проводивших тренинги

Мнение руководства УО (учреждение образования) о проведенном тренинге:

- Нужны ли подобные мероприятия учащимся вашего УО?

- Укажите, пожалуйста, наиболее важные, с Вашей точки зрения, результаты проведенного тренинга

- Что, на ваш взгляд, можно улучшить?

- Контактное лицо и телефон для связи

- Руководитель УО (должность, Ф.И.О., подпись)

М.П.



Проект ПРООН
«Обеспечение всеобщего доступа ключевых пострадавших групп населения Беларуси к профилактике, лечению и уходу в связи с ВИЧ», исполняемый в сотрудничестве с Министерством здравоохранения Республики Беларусь.
Проект финансируется Глобальным фондом для борьбы со СПИДом, туберкулезом и малярией.



Мероприятие № 1.5.(из документа проекта)

«Профилактика ВИЧ-инфекции среди детей и молодежи»

(название мероприятия в соответствии с документом проекта)

Регистрационный список участников тренинга Четырехчасовой семинар по принципу "равный обучает равного" для воспитанников школ-интернатов и приютов "Я выбираю жизнь"

Дата и место проведения: _____

№	Фамилия, имя, отчество	Место работы, должность	Контактный телефон	Документ, удостоверяющий личность	Подпись
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					
13.					
14.					
15.					
16.					
17.					

Карточки «Ситуации»

<p>Ситуация 1. Вы разговариваете с вашими друзьями. Большинство из них уже имели половые связи и подсмеиваются над вами, т.к. у вас ещё не было такого опыта. Слова одной из них обидели вас. Вы решаете дать отпор.</p>	<p>Ситуация 2. Парень предложил вам пойти с ним на вечеринку. Вы не знаете ни одного из тех людей, которые идут туда. И это вас беспокоит. Кроме того, вы слышали, что этот парень употребляет наркотики и пользуется не очень хорошей репутацией в школе. Вы решаете проявить упорство и сказать ему «нет».</p>
<p>Ситуация 3. Вы решили нанести татуировку или проколоть уши. Ваш друг сказал вам, что вы можете это сделать у его знакомых. Вы туда приезжаете и видите, что место не удовлетворяет требованиям гигиены. Вы слышали о ВИЧ/СПИДе и грязных иголках. Вы решаете спросить, используют ли они чистые иголки, и посмотреть, какое оборудование они имеют для их стерилизации. Не получив такой информации, вы решаете твёрдо сказать «нет».</p>	<p>Ситуация 4. Друг вашего дома спрашивает, не хотите ли вы, чтобы он подвёз вас домой после школы. Вам не очень нравится этот человек, и неловко себя чувствуете. Вы решаете проявить настойчивость и отказаться от поездки.</p>
<p>Ситуация 5. Ваш друг привёл вас в незнакомую компанию, не предупредив вас о тех людях, которые там будут. Вы заявляете ему...</p>	<p>Ситуация 6. Собака вашего соседа пристрастилась метить угол у двери вашей квартиры. Вы подходите к соседу и говорите...</p>
<p>Ситуация 7. В кафе вам подаётся холодный чай и твердое ,явно залежавшееся пирожное. Вы говорите официанту...</p>	<p>Ситуация 8. Друг приводит вас в смущение, рассказывая в компании истории о вас. Вы заявляете ему...</p>
<p>Ситуация 9. В компании знакомые уговаривают вас выпить, но вам не хочется. Вы отвечаете...</p>	<p>Ситуация 10. Вас совестят друзья за то, что вы не хотите идти с ними в лес на шашлык. Там много людей, весело и.. много выпивки. Вы отвечаете...</p>

Жидкости организма и содержание в них ВИЧ

В большой концентрации	В малой концентрации	Заражение при контакте
кровь сперма предъязыкулят (предсеменная жидкость) вагинальный секрет (выделения влагалища) молоко матери		ВОЗМОЖНО
лимфа	слюна	маловероятно
тканевые жидкости	пот моча слезы и др.	НЕВОЗМОЖНО

Способы давления и отказа

Способы давления	Как отвечать
Докажи, что ты действительно меня любишь.	Секс – не доказательство любви. Любовь – это забота о человеке, понимание, умение ждать.
Мне тяжело ждать, пока ты решишь, что готов(а).	Время не имеет значения, главное – осознанное решение и защита.
Мы ведь уже не дети, можем вести себя по-взрослому.	Взрослость – это способность считаться с чужим мнением и принимать ответственные решения.
Сдерживать себя опасно для здоровья (может привести к импотенции и т.д.)	Все это мифы, не имеющие отношения к реальности.

Правила выбора и использования презервативов.

- Покупать презервативы нужно только в аптеке.
- Нельзя выбирать презервативы, исходя из их дешевизны.
- При покупке нужно обращать внимание на срок годности, пометку «electronically tested» (проверено электроникой) или знак Госстандарт/Ростест, на целостность упаковки, на материал (презерватив должен быть из латекса или полиуретана).
- Презервативы нельзя хранить под прямыми лучами солнца.

Правила использования презерватива.

- Перед вскрытием упаковки необходимо проверить срок годности презерватива, осмотреть внешний вид упаковки.
- Упаковку следует открывать осторожно, чтобы не повредить презерватив ногтями или украшениями.
- Если головка полового члена прикрыта крайней плотью, ее оттягивают назад.
- Прижимая пальцами конец презерватива на 1-1,5 см, надевают его на головку полового члена.
- Придерживая конец презерватива, разворачивают его по всей длине полового члена.
- Сразу после эякуляции извлекают половой член, прижав к нему кромку презерватива, чтобы он не соскользнул.
- Использованный презерватив заворачивают в пакет и выбрасывают.

Презерватив используют только однократно.

Аргументы «за» и «против» использование презерватива

Против использования презерватива	За использование презерватива
С презервативом ничего не почувствуешь. Презервативы всегда рвутся. В латексе все равно есть поры, и вирус проникнет через них...	Это мифы. Нужно выбирать хорошие презервативы и использовать их правильно – тогда они безопасны и не влияют на чувствительность.
Ты что, мне не доверяешь? У меня нет никаких болезней.	Дело не в доверии. Просто существуют такие элементарные правила, как, например, забота о своем партнере. А болезни, кстати, могут протекать безо всяких симптомов.
Может, лучше использовать таблетки или мази?	Они защищают от беременности, но не от ИППП и ВИЧ.
Я остановлюсь вовремя.	Это неприятно и физически, и психологически, а от ВИЧ не защищает. Мы оба будем только нервничать и не получим никакого удовольствия.
Я не знаю, как правильно пользоваться презервативом.	Это очень просто! На упаковке с презервативами или внутри нее есть инструкция.
Мне стыдно его покупать.	Все взрослые люди это делают, и никто их не осуждает и не высмеивает. Когда человек заботится о своем здоровье, он вызывает только уважение.

ФРАЗЫ К СТАДИЯМ РЕАКЦИИ НА ИЗВЕСТИЕ О ТЯЖЕЛОЙ БОЛЕЗНИ

Я отказываюсь верить в происходящее.
Произошла какая-то чудовищная ошибка, на самом деле я здоров.
Я испытываю ярость при мысли, что болен.
Это жестоко и несправедливо, это идет вразрез со всеми моими планами и мнением о себе.
Я не знаю, что делать, мне кажется, что моя жизнь разрушена.
Я испытываю страх перед болезнью и смертью, сильнейшие тоску и разочарование.
Я понимаю, что мою проблему могу решить только я сам.
Я принимаю решение жить дальше и стараться быть счастливым.
Я учусь жить с заболеванием.
Мои близкие учатся помогать мне и преодолевать свои собственные тоску и страх.

Сексуальный контакт без презерватива	Сексуальный контакт с неправильным использованием презерватива
Использование общего шприца для введения наркотика	Использование общей посуды для смешивания и забора наркотика
Сексуальный контакт в состоянии наркотического или алкогольного опьянения	Использование нестерильных инструментов для нанесения татуировок
Использование общей бритвы	Инъекции в лечебных учреждениях
Переливание крови с соблюдением правил забора, хранения и транспортировки крови	Переливание крови без соблюдения правил забора, хранения и транспортировки крови

Различные косметические процедуры, нанесение татуировок, пирсинг с соблюдением правил и в специальном салоне	Поездка в общественном транспорте вместе с ВИЧ-инфицированным человеком
Сдача крови	Укусы насекомых
Укусы животных	Использование чужой зубной щетки
Использование общей посуды для приготовления пищи	Уход за больным СПИДом
Объятия с ВИЧ-инфицированным человеком	Дружеский поцелуй («в щечку»)

Посещение бассейна, бани, сауны вместе с ВИЧ-инфицированным человеком	Посещение школы вместе с ВИЧ-инфицированным учеником
Любовный поцелуй	Массаж
Касание одеждой	Рукопожатие
Использование общественных туалетных комнат	Питье из общественных питьевых источников

Цель:

- ***формирование у участников знаний о проблеме ВИЧ/СПИД и последствиях заражения ВИЧ-инфекцией;***
- ***мотивация здорового образа жизни и ответственного поведения.***

Правила работы на встрече:

- *Говорить по одному*
 - *Правило «поднятой руки»*
 - *Мобильный телефон – в тихом режиме*
 - *Говорить только от своего имени: «Я думаю, я чувствую, т.д.»*
 - *Не оценивать. (Нельзя давать оценку выступлению другого, если он сам об этом не попросит)*
 - *Уважать право других быть услышанным*
 - *Лучше промолчать, чем говорить не то, что думаешь*
 - *Не существует правильных и неправильных ответов. (Правильный ответ тот, который выражает личное мнение)*
- Использовать принцип «здесь и сейчас»*

***ВИЧ-инфицированные
должны рассказывать о
своей болезни всем
людям, с которыми они
близко общаются***

***ВИЧ-инфицированная
женщина не должна
рожать детей***

***Я бы не стал (-а)
общаться с ВИЧ-
инфицированным
человеком***

***ВИЧ-инфицированные
дети не должны
находиться в одном
учебном заведении со
здоровыми***

**Ежегодно от СПИДа умирает около
3 миллионов людей во всем мире**

**Во всем мире более 80% новых
случаев ВИЧ-инфекции происходят
в результате половых
контактов**

***С момента начала эпидемии в мире
более 60 миллионов человек
заразились ВИЧ и около 30
миллионов человек умерли от
заболеваний, обусловленных ВИЧ***

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Всемирная ассоциация девочек гайдов и девочек скаутов «Тренинг для тренеров. Вводный курс». Брюссель, 2000.
2. ОО «Молодежный образовательный центр «Фиальта», «Я обучаю сверстника по Введению в здоровый образ жизни» - М., 2004.
3. «Инновационные подходы в профилактике ВИЧ-инфекции: пакет справочных материалов / сост. В.М. Быкова и др. – Минск: Ковчег, 2006.
4. Все в твоих руках. Пособие для волонтеров программ по профилактике ВИЧ/СПИДа среди сверстников. Проект «Здоровая Россия 2020». - М., 2005
5. Доклад о глобальной эпидемии СПИДа 2004: 4-й Глобальный доклад. - ЮНЕЙДС, 2004.
6. Кондрашенко В.Т., Игумнов С.А. «Девиантное поведение у подростков. Диагностика. Профилактика. Коррекция», Мн., 2004.
7. Материалы по профилактике ВИЧ-инфекции среди молодежи. Составители: Могильный В.Н., Ленкова М.М. – Челябинск, 2000.
8. Обучение здоровому жизненному стилю. Профилактика ВИЧ/СПИДа и злоупотребления психоактивными веществами / Сирота Н.А., Мартынов Ю.В., Гуревич К.Г. и др. - М., 2004.
9. Популярная медицинская энциклопедия, Москва, 1991.
10. Петрище И.П. О половом воспитании детей и подростков, Мн., 1990.
11. Психология современного подростка. Под ред.: Д.И.Фельдштейна. М., 1987.
12. Пять специальных уроков для школьников 9-11 классов по профилактике ВИЧ/СПИДа. Методическое пособие. – М., 2005.
13. Руководство по профилактике ВИЧ инфекции для преподавателей педагогических колледжей. – Алматы, 2006.
14. Сизанов А.Н., В.М.Быкова, И.Н. Тюхлова, Е.С. Смирнова. Под ред. А.Н.Сизанова. Безопасное и ответственное поведение. Мн.,1998.

Ссылки

Белорусские ресурсы о ВИЧ/СПИД

<http://www.hiv.by> - Республиканское общественное объединение "Белорусское сообщество людей живущих с ВИЧ".

<http://www.hiv-aids.by/> - Веб-сайт проекта "Профилактика и лечение ВИЧ/СПИДа в Республике Беларусь".

Информация о реализации проекта, который осуществляют Министерство здравоохранения Республики Беларусь и ПРООН, при финансовой поддержке Глобального фонда для борьбы со СПИДом, туберкулезом и малярией

<http://www.gomelaims.info> - Информационно-справочный портал ГомельИнфоСПИД. Сайт содержит перечень организаций и услуг в области профилактики ВИЧ/СПИД в Гомельском регионе

<http://www.belau.info/> - Официальный веб-сайт РОО "БелАЮ".
Веб-сайт Республиканского общественного объединения \

Иностранные ресурсы о ВИЧ/СПИД

<http://www.aids.ua/> - AIDSua Национальный портал.
Украинский интернет-ресурс по вопросам ВИЧ-инфекции, наркомании и сексуальному здоровью

<http://www.aids.ru/> - Русскоязычный портал о ВИЧ/СПИДе.
На портале размещена исчерпывающая информация о проблеме ВИЧ/СПИД