

Про атлантов и ангелов

Праздничный вечер «Бесценный подарок»,
посвященный Дню рождения Санкт-Петербурга
СПб Центр Брахма Кумарис, 26 мая 2013 г.



Санкт-Петербургу – 310 лет! В эти майские дни много говорилось о славном прошлом города на Неве. Не меньше – о его настоящем. Программа «Бесценный подарок» была посвящена будущему. Каким мы хотим видеть наш город? И какой личный вклад в реализацию этой мечты мы можем внести уже сегодня? Ведь в день рождения от нас обычно ожидают не только поздравительных слов, но и подарков. Какому подарку от нас будет рад наш город? Диалог на эту тему оказался интересным не только для петербуржцев. В нем приняли участие гости из Тольятти и Иркутска, Астаны и Баку, Дели, а также (виртуально, благодаря веб-трансляции) – из Архангельска, Минска и Киева.



«Люди должны жить долго и не болеть» – делится своей мечтой профессор Владимир Хацкелевич Хавинсон, директор СПб института биорегуляции и геронтологии СЗО РАМН; главный специалист по геронтологии и гериатрии комитета по здравоохранению правительства СПб; член-корреспондент РАМН; заслуженный деятель науки РФ; президент Европейской ассоциации геронтологии и гериатрии

«Европейская ассоциация геронтологии и гериатрии – это высший уровень научной геронтологии в Европе. Мы занимаемся профилактикой старения, и я могу утверждать, что в основе долголетия лежат именно те принципы, которые предлагает Центр Брахма Кумарис. Вы очень талантливые люди! Вы создали здесь, в Петербурге, настоящий храм человечности. Продление жизни невозможно без правильного к ней отношения. А в основе формирования этого отношения лежат образование и воспитание. Те ценности, которые вы предлагаете вашим слушателям, – это фактор номер один для долголетия. Не пилюли, не таблетки, а правильный стиль жизни, который, в первую очередь, характеризуется сбалансированностью и умеренностью, включая и умеренность в питании (ведь обратите

внимание: все дорогостоящие продукты, такие как копчености, сладости, алкоголь, вредны, они неестественны, этого просто нет в природе). В нашем городе живут более 250 человек, которые перешагнули за столетний рубеж, и почти все они ведут очень простой образ жизни, питаются продуктами из Ленобласти, безо всякой экзотики. И второй ведущий принцип для долголетия – это движение, активность».



«Если вы хотите быть счастливы, начните с перемен в том, как вы думаете» – советует г-н Чандр Пракаш Ганди, консул Индии в Санкт-Петербурге

«Санкт-Петербург славится своим гостеприимством. Я рад тому, что ваш город радушно принял Брахма Кумарис, хорошо известную в Индии культурно-просветительскую организацию. Если вы стремитесь к душевному комфорту и счастью, то здесь вам расскажут о том, какие именно перемены в нашем образе мышления помогут освободиться от стрессов и напряжения».

«Основа успеха в деловой жизни – равновесие легкости и занятости» – считает Нирадж Кумар Рана, предприниматель из Индии



«Мне очень повезло: я вместе с вами праздную сегодня день рождения этого удивительного города! Я люблю притчу о лесорубе, который работал изо дня в день не покладая рук, валил лес, но с каждым днем производительность его труда уменьшалась: в начале первой недели – 100 деревьев в день, в конце – 50, на следующей неделе – еще меньше... Его напарник догадался, в чем могла быть причина, и тактично спросил: «Скажи, когда ты в последний раз точил свой топор?». На что лесоруб ответил: «Давно! Но мне некогда его точить – надо работать!» Примерно в такой же ситуации я был до того, как прошел курс медитации в делийском Центре Брахма Кумарис. Там я понял: если не заботаешься о самом себе, о своем внутреннем, душевном благополучии, велика вероятность перегорания. Раньше у меня было одно предприятие, и мне было трудно с ним управляться. А теперь у меня их два, и все получается легко, как у ангела, – потому что позитивное мышление приносит дополнительную силу».



Здоровья и мира петербуржцам желает Гульнара Кумарова, координатор по социальной работе Центра семейного здоровья «Демеу» (г. Астана), ведущий работник здравоохранения Республики Казахстан

«Всем вам – теплый и нежный привет из Казахстана! Приехав сюда, вдохнув величие Петербурга, мы с моей коллегой увидели красоту, силу и мужество вашего народа. Взаимодействие с вами обогащает нас. Желая вам большой созидательной энергии – чтобы сохранять и укреплять ваше наследие, нести его из поколения в поколение. Это будет передаваться и нам – даже на такие большие расстояния!»



«Желаю всем нам единства духовной культуры, научного постижения мира и жизненного опыта» – говорит профессор Герман Николаевич Ионин, член Союза писателей России

«В городе духовной культуры, каким, я считаю, всегда должен быть Петербург, центр Брахма Кумарис – как капелька росы, которая отражает самый принцип духовной культуры. Этот принцип – в преодолении тяжести».



После знакомства с Центром Брахма Кумарис у Светланы Александровны Медведевой, руководителя Медицинского центра (Иркутск), изменилось мнение о Петербурге:

«Я – доктор, много езжу по стране и часто бываю в Питере. Город, конечно, очень красив, но у меня всегда было такое чувство: здесь вечно идет дождь, все мрачно, люди по большей части настроены негативно. А ведь на своих приемах я всегда объясняю: негативные люди много болеют; люди позитивные не болеют практически никогда.

В Иркутске шикарное синее небо, там находится красивейшая жемчужина мира – озеро Байкал. И я всегда думала: «Ведь можно наполниться этой чистотой, стать чистой душой – и никогда не болеть! Наверное, в Питере люди этого не знают. Не все ведь могут побывать в Иркутске...» Но познакомившись с вами, я почувствовала, что встретила людей удивительно позитивных и легких! Я поняла, что ваша миссия, бескорыстное служение людям, будет и моей миссией. И еще я приглашаю всех вас на Байкал! Давайте вместе созерцать красоту и творить новое в своей жизни!»



«Большие добрые дела невозможно делать в одиночку и с чувством тяжести». О том, как превратиться из атланта в ангела рассказала Диди Сантош, директор Санкт-Петербургского Центра Брахма Кумарис

«Нас чаруют изображения светлых и легких ангелов, стопы которых не касаются земли. Их крылья вдохновляют и нас лететь. Но получается ли у нас летать целый день? Семь дней в неделю? Или по большей части наш образ напоминает не ангела, но атланта – очень

ответственного, очень озабоченного происходящим, но при этом изнемогающего под бременем этой ответственности? Атланты думают: мы не можем сидеть сложа руки, мы должны действовать, помогать людям! И это очень высокая, благородная мысль, но, к сожалению, она почему-то не вызывает вдохновения у тех людей, которые окружают атлантов. Когда люди видят вас усталым, озабоченным, беспокойным, у них не появляется желания присоединиться к вашей благородной миссии. А ведь добрые дела невозможно делать в одиночку, в изоляции. Поэтому большинство из нас жалуются: «Я делаю столько хорошего, а меня не понимают, не поддерживают, со мной не сотрудничают...»

И тогда все происходит как в известной песне про атлантов, которые держат небо: «Поставлены когда-то, а смена не пришла...» Наша задача – ответить на зов времени и

стать легкими ангелами. Мы хотим утешить их, атлантов: смена нашлась! На смену прилетели ангелы.

...Просто мы долгое-долгое время не отдыхали. В душе скопилась усталость, а усталость порождает желания и напряжение. Мы превратили слово «напряжение» в синоним ответственности. Ответственность – качество необходимое, но напряжение – это болезнь. Наш Всевышний Отец шепчет нам на ухо: «Мои милые дети, эти желания и напряжение не дадут вам улыбаться, подобно ангелам. Отдайте их Мне». Но что тогда останется при нас? Посмотрите на воздушные шарiki в этом зале: они наполнены воздухом и поэтому летают и приносят нам радость. Когда мы наполнены энтузиазмом и легкостью, мы тоже можем летать. Без этого воздуха мы – обычные люди, не ангелы. Сделайте сегодня два подарка Отцу: отдайте Ему желания и напряжение. И тогда мы превратим этот город в город ангелов, а атланты смогут наконец отдохнуть!»

Поздравляем от души!



В программе праздника «Бесценный подарок» было немало приятных сюрпризов: это и выступление певца, лауреата международных конкурсов Александра Пахмутова, и музыкальный подарок от студентов Брахма Кумарис, и даже удивительная медитация в присутствии живых ангелов!

Еще одним сюрпризом стало подготовленное слушателями Центра поздравление Татьяне Леонидовне Линевой, председателю правления СПб отделения Российского Красного Креста, по случаю 150-летия гуманитарной деятельности Международного комитета Красного Креста. В тексте поздравления говорится: «Уважаемая Татьяна Леонидовна! Поздравляем Вас и всех членов организации с этой знаменательной датой. С благодарностью за мужество и решимость в поддержании человеческих ценностей, отстаивании приоритетов международного гуманитарного права и достоинства человека».