

---

СПБ БОО «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ НЕКОММЕРЧЕСКИХ ОРГАНИЗАЦИЙ»  
ЦЕНТР СОДЕЙСТВИЯ ЗДОРОВЬЮ, ХЕЛЬСИНКИ

# НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ ВЫБИРАЕТ ЗДОРОВЬЕ

**Вклад негосударственных некоммерческих организаций  
в формирование здорового образа жизни  
и в профилактику рискованного поведения  
в Санкт-Петербурге и в Финляндии**

*Сборник материалов (2008-2011 гг.)*

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ – ХЕЛЬСИНКИ, 2012

Санкт-Петербургская благотворительная общественная организация  
«Центр развития некоммерческих организаций», Санкт-Петербург

Центр содействия здоровью, Хельсинки

**Вклад негосударственных некоммерческих организаций в формирование здорового образа жизни и профилактику рискованного поведения в Санкт-Петербурге и в Финляндии.**

**Сборник материалов 2008-2011 гг./Под ред. Скворцовой А.Я. – СПб. 2012**

Сборник выпущен при финансовой поддержке программы содействия сотрудничеству негосударственных организаций в сопредельных регионах Министерства иностранных дел Финляндии.

**Составители**

Анна Скворцова  
Каарина Тамминиеми

**Консультанты**

Микко Виенонен  
Ольга Колпакова

# СОДЕРЖАНИЕ

От составителей

К читателю

## **ЧАСТЬ I МОЛОДЕЖЬ, СПИРТНОЕ, СМИ, РЕКЛАМА.** **Материалы проекта «Профилактика алкоголизма и наркомании среди молодежи Санкт-Петербурга» (2008-2009 гг.)**

Вступление

### **Программы семинаров**

Программа обучающего семинара для сотрудников школ «Алкоголизм: основные понятия. Организация работы по профилактике алкоголизма в образовательных учреждениях» (27-28.03.2008)

Программа семинара «Молодежь и спиртное» (22.5.2008, СПб, рус. и англ. яз.)

Программа семинара «Молодежь, спиртное и реклама» (30-31.10.2008, СПб, рус. и англ. яз.)

Программа семинара 18-19 декабря 2008 г. по практическим методам профилактической работы для 5 профессионально-технических училищ

Программа семинара «Молодежь, алкоголь и профилактика» (4-5 .2008, Хельсинки, на рус. и фин. яз.)

Программа заключительной конференции по проекту (28.10.2009, СПб, на рус. и англ. яз.)

### **Презентации**

Презентация проекта «Профилактика алкоголизма и наркомании среди молодежи Санкт-Петербурга» и программа Северное измерение (Анна Скворцова)

Презентация Отчета по результатам пилотного исследования проблему освещения темы «Молодежь и спиртное» в прессе СПб (Олег Паченков, Ксения Лиманская)

Презентация «Употребление алкоголя и наркотиков в молодежной среде Санкт-Петербурга» (Анна Яковлева, Вероника Одинокова)

Презентация «Роль НГО в профилактике алкоголизма и наркомании в Финляндии» (Каарина Тамминиеми, на рус. и фин. яз.)

Презентация «Алкоголизм. Основные понятия» (Ольга Коплакова, Стеллит)

Презентация «Проведение станционных игр «День независимости» в учебных заведениях Санкт-Петербурга» (Взгляд в будущее)

Презентация молодежного волонтерского движения «Ровесник ровеснику» (Марина Орлова)

Презентация «Современные методы профилактики алкогольной зависимости» (Наталья Червина, на рус. и англ. яз.)

Презентация «Пиво: мифы и реальность» (Наталья Червина)

Презентация «Методы интервенции в процессе реабилитации со-зависимых» (Людмила Станюкевич)

Презентация «Профилактика употребления алкоголя и других психостимулирующих веществ в Финляндии» (Петри Кюльманен, на рус. яз.)

Презентация «Профилактическая работа по вопросам употребления алкоголя и других психостимулирующих веществ, проводимая в Финляндии» (Тимо Хуппонен, на рус.яз.)

Презентация «Работа по профилактике алкоголизма и наркомании среди молодежи в Хельсинки: организация КЛААРИ Хельсинки» (Маркку Харапайнен, на рус. яз.)

Презентация «Алкоголь, молодежь и профилактика наркологических зависимостей» (Ану Яппинен, на рус. и фин. яз.)

Презентация «Что не так с рекламой алкоголя в Финляндии?» (Анки Пуллиаинен, Паси Ярвинен, на фин. яз.)

Презентация «Результаты работы Стеллита по проекту «Профилактика алкоголизма и наркомании среди молодежи в Санкт-Петербурге» (Марина Куцак)

Презентация «Результаты проекта «Профилактика алкоголизма и наркомании среди молодежи в Санкт-Петербурге» (Анна Скворцова)

### Аналитические материалы, отчеты

Отчет по результатам пилотного исследования проблему освещения темы «Молодежь и спиртное» в прессе СПб (Олег Паченков, Ксения Лиманская)

Резюме Отчета по результатам пилотного исследования проблему освещения темы «Молодежь и спиртное» в прессе СПб (на англ. яз.)

Отчет об итогах Круглого стола «Формирование здорового образа жизни и профилактика поведения профилактики поведения «риска» у подростков и молодежи» (в рамках Форума «Социальный Петербург», 31.10.2008)

Описание эффективных методов работы в сфере профилактики алкоголизма в Санкт-Петербурге (Стеллит)

Отчет о результатах проекта (Анна Скворцова, на рус. яз.)

Справка о результатах проекта (Ханна Коппеломяки, на англ. яз.)

### Публикации

«Методическое руководство для специалистов по профилактике злоупотребления ПАВ среди учащихся ССУЗ» (Марина Орлова, Яна Федоровпа, Елена Желтова)

Статья «Проблемы продвижения программ здорового образа жизни и профилактика поведения риска среди молодежи Санкт-Петербурга» (Марина Куцак, Анна Скворцова, на рус. и фин. яз.)

Статья «Молодежь под градусом» (Евгения Дылева)

Статья «Коварному отравителю от ворот поворот» (Евгения Дылева)

Статья «Отравленные страны объединяются» (Евгения Дылева)

Статья «Зачем финны по собственной воле ходят в Центры здоровья?» (Галина Артеменко)

Статья «Проект по профилактике алкоголизма и наркомании среди молодежи завершен – работа в Санкт-Петербурге продолжается» (Youth alcohol and drug project is completed - but the work continues in St. Petersburg, Mikko Vienonen, Galina Artemenko)

### Информационные материалы

Брошюра «Продвижение здоровья в социальной политике (Health promotion integrated into social policy, на англ. яз.)

Образцы постеров и плакатов против алкоголизма и курения, разработанные общественными организациями

Буклет «10 вопросов: тест на определени зависимости от алкоголя» (на рус. яз.)

Службы помощи подросткам в Санкт-Петербурге

Плакат «Алкоматематика» (на рус. и фин. яз.)

---

## ЧАСТЬ II ЧТО МОГУТ ВОЛОНТЕРЫ?

### Материалы проекта «Новое поколение выбирает здоровье: усиление профилактической работы посредством поддержки НКО и волонтерских движений в Северо-западном регионе России» (2010 г.)

Вступление

#### Программные документы

Доклад министра здравоохранения и социального развития РФ Т. А. Голиковой «О формировании здорового образа жизни в Российской Федерации в 2009 году»

Презентация министра здравоохранения и социального развития РФ Т. А. Голиковой «О формировании здорового образа жизни в Российской Федерации в 2009 году»

О концепции государственной политики по снижению масштабов употребления алкоголя и профилактики алкоголизма среди населения Российской Федерации (на 2009-2020 гг.)

Региональная программа по формированию здорового образа жизни у жителей Санкт-Петербурга на 2009-2012 годы

#### Материалы семинаров

Программа российско-финляндского форума «Новое поколение выбирает здоровье» (11-12 ноября 2010 г., Санкт-Петербург, на рус. и англ. яз.)

## Презентации

Презентация «Организация Центров здоровья по формированию здорового образа жизни у жителей Санкт-Петербурга, включая сокращение потребления алкоголя и табака» (Олег Сироткин)

Центры здоровья в Санкт-Петербурге (на англ. яз.)

Презентация «Современные методы профилактики и пропаганды здорового образа жизни – работа с людьми и организациями» (Стефан Торпенберг, на рус. и англ. яз.)

Презентация «Деятельность финского общества «Здоровье» (Харри Юккала, на рус. яз.)

## Отчеты

Отчет о результатах проекта

## Публикации

Каталог молодежных волонтерских движений Северо-западного региона Российской Федерации (Анна Скворцова, Марина Куцак, Каарина Тамминиеми)

Статья «Новое поколение выбирает здоровье» в журнале Консул №2 (21) 2010 (Анна Скворцова)

Статья «Что могут волонтеры?» (Андрей Рысев)

Статьи в ежемесячнике ПРОМО № 65 (5) 2010 (Паула Маннонен, на фин. яз.)

---

## ЧАСТЬ III РЕЦЕПТЫ ЗДОРОВЬЯ.

### Материалы проекта «Здоровье населения: совершенствование менеджмента и продвижение здорового образа жизни в Санкт-Петербурге» (2011 г.)

Вступление (Анна Скворцова, Каарина Тамминиеми)

## Программы семинаров

Программа учебной поездки в Йоенсуу, Эспоо и Хельсинки (6-9 июня 2011 г., на рус. и англ. яз.)

Программа заключительной конференции (23 ноября 2011 г., на рус. и англ. яз.)

## Презентации и доклады

Презентация проекта «Здоровье населения: совершенствование менеджмента и продвижение здорового образа жизни в Санкт-Петербурге» (Анна Скворцова, на рус. и англ. яз.)

Доклад «Формирование здорового образа жизни в Санкт-Петербурге» (Светлана Филина, на рус. и англ. яз.)

Презентация «Здоровье населения: совершенствование менеджмента и продвижение здорового образа жизни» (Микко Виенонен, на англ. яз.)

Презентация «Концепция глобального подхода к борьбе с социально значимыми неинфекционными заболеваниями» (Марина Авдеева, на рус. яз.)

Презентация «Межсекторное взаимодействие в продвижении здорового образа жизни: пример Северной Карелии» (Веса Корпелайнен, на рус. и англ. яз.)

Презентация «Новая политика Финляндии в сфере продвижения здоровья» – «Suomen uusi terveydenhuoltolaki ja terveyden edistäminen» – (Янне Ювакка, на фин. яз.)

Презентация «Опыт и методы работы в области сохранения здоровья подростков и молодежи РОО «Взгляд в будущее» (Глеб Панфилов, на рус. яз.)

Презентация «Быть здоровым – здорово!» (Марина Лескова, на рус. и англ. яз.)

Презентация «Соревнование между деревнями – инновационный метод снижения холестерина у населения» (Тиина Власофф, на рус. и англ. яз.)

Презентация «Модель работы в сфере формирования здорового образа жизни у подростков и молодежи» (Марина Куцак, на рус. яз.)

Презентация «Общенациональная конференция по профилактике алко- и наркозависимости и психическому здоровью: успешный пример обучающего мероприятия» (Каарина Тамминиеми, на рус. и англ. яз.)

Презентация «Ровесник ровеснику» (Елена Желтова, на рус. яз.)

Презентация «Опыт сетевого сотрудничества на примере российско-финляндского проекта по ранней идентификации и краткосрочному вмешательству (EIVI)» (Галина Курганова, на рус. яз.)

Презентация «Деятельность Центра содействия здоровью, Хельсинки» (Каарина Тамминиеми, на фин. яз.)

**Методические материалы, отчеты**

Методическое руководство «Азбука коммуникации в сфере здравоохранения» (Туула Копонен, на рус. яз.)

**Статьи**

Статья в ПРОМО №69/2011 (Паула Маннонен, на фин. яз.)

---

**ПРИЛОЖЕНИЯ:****Дополнительные справочные и аналитические материалы**

Программа сотрудничества между Санкт-Петербургом и Финляндией в рамках комплексной программы действий по развитию сотрудничества на период 2009-2011 гг.

Доклад Общественной Палаты Российской Федерации «Злоупотребление алкоголем в Российской Федерации: социально-экономические последствия и меры противодействия»

Доклад ОПРФ «Табачная эпидемия в России: причины, последствия, пути преодоления»

Концепция демографического развития Санкт-Петербурга на период до 2015 года

Федеральный закон № 534829-5 «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации» (2011)

Аналитический отчет «Перспективные направления работы в сфере профилактики наркозависимости в Санкт-Петербурге 2010» Стеллит

Отчет «Анализ ключевых экспертных организаций в области формирования здорового образа жизни и профилактики злоупотребления алкоголем на Северо-Западе России» СТАКЕС

Брошюра «Продвижение здоровья в социальной политике» – Health promotion integrated into Social policy (на англ. яз.)

Публикация «Пожилые и алкоголь» (Союз Синей Ленты, на англ. яз.)

Словарь терминов по алкоголизму (на рус. и англ. яз.)

Информация о финляндских партнерах

Информация о российских партнерах

О Центре РНО (на рус. и англ. яз.)

# ОТ СОСТАВИТЕЛЕЙ

Перед вами – материальный результат четырехлетнего сотрудничества петербургских и финляндских негосударственных организаций, занимающихся профилактикой поведения риска и продвижением здорового образа жизни. Выбор темы неслучаен – ведь первичная профилактика и продвижение здорового образа жизни остаются одним из приоритетов как для России, так и для Финляндии. Речь идет не только о реализации совместных проектов в данной сфере, но прежде всего о создании пространства для анализа и обсуждения, дискуссионной площадки и сетевых связей. И хотя на сегодня совместные проекты завершены, сотрудничество в этой сфере продолжится.

В сборник были отобраны самые ценные лекции, презентации, резюме дискуссий и круглых столов, публикации в средствах массовой информации, аналитические и справочные материалы. Но нужно сознаться, что сборник не отражает, возможно, самый главный результат проектов – взаимопонимание, общий язык, который нашли финские и российские специалисты, понимание ситуации и точки соприкосновения, когда обсуждали наиболее сложное: что мы должны сделать, чтобы противостоять «алкогольному цунами»? Как сломать старый стереотип, что здоровье – это домен медиков, и ключ к нему можно найти только в стенах учреждений здравоохранения? Почему, несмотря на то, что мы так много знаем о факторах риска, наше поведение и привычки меняются так медленно? Что «работает» в продвижении здорового образа жизни, а что приводит к обратному эффекту? Как наладить диалог и межсекторное взаимодействие?

Ответы на эти вопросы можно найти в материалах, которые готовились к тем или иным проектным мероприятиям. Например, в выступлении Весы Корполайнена, руководителя уникальной и всемирно известной профилактической программы, которая была осуществлена в Северной Карелии в течение нескольких десятилетий и добилась фантастических результатов – снижения смертности населения на 70%! Или в лекции Стефана Торпенберга из Северной школы общественного здоровья в Гётеборге, который проанализировал различные подходы к профилактике в различных странах и представил два кардинально отличающихся подхода к продвижению вопросов здоровья: сверху вниз (когда инициативу проявляет государство), и снизу вверх (ставка на НКО, на самоорганизацию). Он также показывает, как в разных странах по-разному понимается «удельный вес» индивида и/или сообщества в этой работе. Аналитические материалы Центра независимых социологических исследований о том, как СМИ пишут про молодежь и спиртное, высветили серьезную проблему формирования редакционной политики, слепой и глухой к реальным проблемам общества, по крайней мере так было в 2008 году в данной теме. Презентации программ работы с молодежью – в Финляндии и в Петербурге – помогают убедиться в том, что метод «малых дел» в этой сфере приносит больше, чем стремление охватить все сразу и навсегда. Квинтэс-

сенция практического опыта – публикация Марины Орловой, Яны Федоровой и Елены Желтовой из движения Ровесник ровеснику, посвященная формированию у подростков и молодых людей ответственного отношения к собственному здоровью, объективных знаний, умений и навыков в области профилактики зависимостей и собственной безопасности. Дополняют ее качественные образцы буклетов и постеров, разработанные петербургскими и финскими НКО. Ценность представляют и справочные материалы, особенно уникальный каталог волонтерских движений, ведущих деятельность в сфере профилактики поведения риска и продвижения здорового образа жизни Северо-западного региона России.

Многие материалы не утратили, по мнению участников проекта, своей ценности, и так как они выходят за рамки одноразового использования, мы решили собрать их вместе и сделать доступными для других.

Первая часть сборника под названием **«Молодежь, алкоголь, СМИ, реклама»** содержит материалы проекта **«Профилактика алкоголизма и наркомании среди молодежи Санкт-Петербурга»**, который был реализован в 2008-2009 гг. Основное внимание в проекте уделялось теме молодежь и алкоголь, так как в то время она находилась практически вне фокуса общественного внимания и выпала из государственной социальной политики. Интерес не только исторический представляет отчет о проведенном социологическом исследовании освещения в петербургских СМИ темы «Молодежь и спиртное». Его результаты были представлены журналистам на семинарах и стали основой для диалога, о чем можно убедиться, просмотрев несколько статей, опубликованных в петербургских газетах. Под прицелом находилась также тема воздействия рекламы: финские специалисты Анки Пуллиайнен и Паси Ярвинен из общественной организации «Бунт против пьянства» показали технологии алкогольного маркетинга, направленные на то, чтобы подростки начинали потреблять алкоголь в раннем возрасте, а те, кто уже пьет, пили еще больше. Наталья Червина из Ассоциации медицинских работников Архангельской области – гость одного из семинаров – проиллюстрировала эти тезисы на примере распространения пивных мифов. Второе магистральное направление проекта – это практическая профилактическая работа с молодежью в школах и средних специальных учебных заведениях. Представление о ней дает сборник «Профилактика злоупотребления ПАВ среди учащихся средних специальных учебных заведений», разработанный Мариной Орловой и ее коллегами из Молодежного волонтерского движения Ровесник ровеснику. Методы и программы работы с молодежью по профилактике зависимостей раскрываются также в нескольких презентациях (Алексей Хмыров, Марина Орлова, Марина Куцак, Ану Яппинен, Марку Харапайнен, Петри Кюльманен, Харри Юккала). Основные проблемы профилактической работы в учебных заведениях отражены в отчете об итогах

Круглого стола «Формирование здорового образа жизни и профилактика поведения профилактики поведения «риска» у подростков и молодежи», который прошел в рамках Форума «Социальный Петербург». Не теряют актуальности постеры и информационные материалы, разработанные общественными организациями и представленные в конце первой части.

Во второй части сборника **«Что могут волонтеры?»** опубликованы материалы проекта **«Новое поколение выбирает здоровье: усиление профилактической работы посредством поддержки НКО и волонтерских движений в Северо-западном регионе России»**. В 2010 году была поставлена приоритетная задача познакомиться с волонтерскими молодежными движениями, работающими в сфере первичной профилактики и продвижения здорового образа жизни, создать площадку, на которой волонтеры могли бы пообщаться с экспертами в данной сфере. Информация была собрана в Каталоге молодежных волонтерских движений Северо-западного региона Российской Федерации, который содержит информацию о 25 российских волонтерских движениях (и 5 финских НКО). Обзор современных методов профилактики и продвижения здорового образа жизни в работе с людьми и организациями, представленный в презентации Стефана Торпенберга, включает также и сравнительный анализ подходов к профилактике в различных странах. Информацию о новом институте формирования здорового образа жизни в России – Центров здоровья – дает презентация начальника сектора здорового образа жизни Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга Олега Сироткина.

Третья часть сборника – **«Рецепты здоровья»**, содержит материалы проекта 2011 года **«Здоровье населения: совершенствование менеджмента и продвижение здорового образа жизни в Санкт-Петербурге»**. Это ряд презентаций, в которых раскрываются секреты эффективных программ профилактической работы с населением. Веса Корпелайнен и Тиина Власофф из Центра общественного здоровья г. Йоенсуу делятся рецептами, которые сработали в финской Северной Карелии; например, чрезвычайно интересно, узнать, как финские деревни соревнуются за снижение холестерина! Программа Центра – наглядный пример того, как небольшая местная инициатива может превратиться в общенациональную программу; до сих пор она остается уникальной и непревзойденной с точки зрения эффективности, системности и широкого охвата тем и практически всех групп населения. Каарина Тамминиеми из Центра содействия здоровью в столице Финляндии в течение многих лет вместе с коллегами готовит общенациональную конференцию по разным вопросам профилактики зависимостей, и в своей презентации рассказывает об этом успешном примере обучающего мероприятия. Марина Авдеева, руководитель Центра здоровья Фрунзенского района Санкт-Петербурга, представила в своей презентации глубокий анализ глобальных подходов к профилактике социально опасных неинфекционных заболеваний как в мире в целом, так и в России, и вывела формулу успешной деятельности в этом направлении, используя также и финский опыт, который имела возможность изучить во время учеб-

ной поездки, организованной в рамках проекта. Роль Территориального фонда обязательного медицинского страхования и новые возможности в профилактике различных заболеваний в наше время раскрыла в презентации «Быть здоровым – здорово!» руководитель PR службы фонда Марина Лескова.

В **Приложении** опубликованы дополнительные аналитические и справочные материалы по профилактике социально опасных заболеваний и формированию здорового образа жизни, которые были собраны во время работы над проектами. Это международные, общероссийские и региональные программы, аналитические отчеты международных организаций, финляндских и российских экспертов, а также словарь используемых терминов.

Готовя данный сборник, мы не претендовали на полное освещение темы. Скорее, это вспомогательный материал для дискуссий, которые будут продолжаться в будущем – как между общественными организациями и государственными структурами, так и между российскими и финляндскими экспертами и активистами НКО и волонтерских движений. Мы надеемся, что материалы сборника будут интересны специалистам государственных и негосударственных организаций, работающим в сфере первичной профилактики, и представителям структур власти, и журналистам.

Отдельную благодарность за помощь и поддержку – как на этапе разработки, так и в процессе реализации проектов – выражаем руководителю рабочей группы программы «Партнерство Северного Измерения в целях обеспечения здоровья и социального благополучия» (NDPHS) Микко Виенонену, руководителю Экспертной группы по неинфекционным заболеваниям, связанным с образом жизни, социальной и трудовой средой, Партнерства (NCD/Northern Dimension Partnership in Public Health and Social Wellbeing), ассистенту руководителя группы Ханне Коппеломяки, а также нашим коллегам из НКО Петербурга, Хельсинки и Йоенсуу: Анне Аркадьевне Шароградской – директору Института региональной прессы, Майе Русаковой, Ольге Колпаковой и Марине Куцак – «Стеллит», Алексею Хмырову, Анне Хмыровой, Глебу Панфилову – «Взгляд в будущее», Марине Орловой, Елене Желтовой и всем Ровесникам из Молодежного движения «Ровесник ровеснику», Григорию Латышеву – «Центр профилактики наркомании», Галине Кургановой – «ИАЦ НГО медико-социальной сферы», Янне Ювакка – «Центр содействия здоровью», Хельсинки, Ари Саарто и его коллегам из Фонда А-Клиника, Пекка Пуска – Национальный институт общественного здоровья, Хельсинки, Аарне Кивиниеми и Аннели Пиенимяки – «Союз Синей Ленты», Хельсинки, Весе Корпелайнену и Тиине Власофф – «Центр общественного здоровья», Йоенсуу, журналистам Пауле Маннонен, Тууле Копонен, Пентти Вяисто, Евгении Дылевой, Галине Артеменко, Марине Бережной и многим другим, без которых бы эти проекты остались благой идеей.

Конечно же, огромная благодарность за финансовую поддержку проектов Совету Министров Северных стран и Министерству иностранных дел Финляндии –

Программе содействия сотрудничеству негосударственных организаций в сопредельных регионах. Особая благодарность Комитету по здравоохранению Санкт-Петербурга – сектору здорового образа жизни и отделу сотрудничества с отечественными и зарубежными медицинскими учреждениями – за активное участие в разработке проектов и поддержку их реализации. И Территориальному фонду обязательного медицинского страхования, руководителю PR-службы Марине Лесковой – за поддержку, вдохновение и новые идеи будущих проектов.

Мы надеемся на то, что наше сотрудничество в пользу здоровья, объединяющее усилия государственных структур, ответственных за первичную профилактику, экспертов, специалистов, и общественных организаций, которые многие годы ведут деятельность в данном направлении, продолжится и в будущем.

*Анна Скворцова, Каарина Тамминиеми,  
Хельсинки – Санкт-Петербург  
Март 2012*

## К ЧИТАТЕЛЮ

Проблема сохранения здоровья и профилактики рискованного поведения у подростков и молодежи остается актуальной для современной России, в том числе для Санкт-Петербурга. Это подтверждают и статистические данные, и данные социологических исследований.

Так, по данным государственной статистики, представленным Санкт-Петербургским государственным унитарным предприятием «Санкт-Петербургский информационно-аналитический центр», в 2008 году число больных наркоманией, взятых под наблюдение с диагнозом, установленным впервые в жизни, составляло в России 19 чел. на 100 тыс. населения, а в Санкт-Петербурге – 24 чел. на 100 тыс. населения. Уровень заболеваемости наркоманией по Санкт-Петербургу последние несколько лет (начиная с 2005 года) значительно превосходит тот же самый показатель по Российской Федерации в целом (в 1,3 – 1,5 раза)<sup>1</sup>. Данные наркологического наблюдения показывают, что в наркопотребление все больше вовлекаются подростки: с 2002 года заболеваемость психическими и поведенческими расстройствами вследствие употребления наркотиков среди данной возрастной подгруппы выросла примерно в 3 раза (с 34 до 95 случаев на 100 тысяч населения соответствующего возраста)<sup>2</sup>. По данным исследования факультета социологии СПбГУ (2010 год, Санкт-Петербург), 59,9% подростков 17 – 19 лет курят или курили когда-либо, 93,4% имеют опыт употребления алкоголя.

По данным Федерального научно-методического центра по профилактике и борьбе со СПИДом, в 2009 году число новых выявленных случаев ВИЧ-инфекции среди обследованных граждан РФ, исключая детей с неустановленным диагнозом, составило в среднем по России 229,4 на 100 тыс. населения. При этом в Санкт-Петербурге пораженность населения ВИЧ-инфекцией значительно выше, чем в среднем по России. Так, в 2009 году в Санкт-Петербурге среди обследованных граждан РФ, исключая детей с

неустановленным диагнозом, было выявлено 833,6 случаев на 100 тыс. населения<sup>3</sup>.

По данным, представленным в Национальном докладе Российской Федерации о ходе выполнения Декларации о приверженности делу борьбы с ВИЧ/СПИДом, в 2009 году процент молодых женщин и мужчин в возрасте 15 – 24 лет, у которых были половые контакты в возрасте до 15 лет, составил в целом по России 6,2%. При этом в 2009 году только 37% представителей этой возрастной группы правильно указали способы профилактики передачи ВИЧ половым путем и в то же время отвергли основные неверные представления о передаче ВИЧ. В 2008 году в России доля женщин и мужчин в возрасте 15 – 49 лет, у которых были половые контакты более чем с одним партнером за последние 12 месяцев, составляла 15,3%. Во время последнего полового контакта использовали презерватив только 45,6%<sup>4</sup>.

Правительством Российской Федерации, Правительствами отдельных городов, государственными, общественными, международными организациями за последнее десятилетие были предприняты меры по сохранению здоровья, профилактике рискованного поведения у подростков и молодежи.

Так, на федеральном уровне реализуется целый ряд тематических целевых программ. К ним относятся, в частности, федеральные целевые программы «Предупреждение и борьба с социально значимыми заболеваниями на 2007 – 2011 гг.», «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2006 – 2015 гг.». Разработана «Концепция реализации государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации на период до 2020 года».

<sup>3</sup> Покровский В.В., Ладная Н.Н., Буравцова Е.В. ВИЧ-инфекция. Информационный бюллетень №34. М, Федеральный научно-методический центр по профилактике и борьбе со СПИДом, 2010. 52 с.

<sup>4</sup> Голиусов А.Т., Дементьева Л.А., Ладная Н.Н., Туманова М.С., Монисов А.А., Семенченко М.В., Годлевский Д.В., Пшеничная В.А. Национальный доклад Российской Федерации о ходе выполнения Декларации о приверженности делу борьбы с ВИЧ/СПИДом. Отчетный период: январь 2008 года – декабрь 2009 года. М.: Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, ЮНЕЙДС, 2010. 100 с.

<sup>1</sup> Софронов А.Г. О состоянии лечебной и реабилитационной помощи больным наркоманией в Санкт-Петербурге // Доклад на заседании Антинаркотической комиссии в Санкт-Петербурге от 21.05.2009 г.

<sup>2</sup> Там же.

Правительства отдельных городов Северо-Западного федерального округа продолжают федеральную политику и реализуют региональные программы, направленные на сохранение здоровья подростков и молодежи. Так, в Санкт-Петербурге реализуются городская целевая программа «Комплексные меры по противодействию злоупотреблению наркотическими средствами и их незаконному обороту в Санкт-Петербурге на 2009 – 2012 гг.», «Региональная программа по формированию здорового образа жизни у жителей Санкт-Петербурга на 2009 – 2012 гг.», «Концепция демографического развития Санкт-Петербурга на период до 2015 г.», в которых большое значение отводится повышению квалификации специалистов государственных учреждений, а также проведению профилактической работы с подростками. Международные, государственные, общественные организации реализовали целый ряд тематических проектов и программ. В рамках этих проектов были разработаны методические материалы для специалистов по вопросам проведения профилактической работы, модель организации профилактической работы в государственных учреждениях, интернет-ресурсы для специалистов, детей и родителей по вопросам сохранения здоровья, материалы, которые можно использовать при проведении профилактической работы (плакаты, брошюры, фильмы, ролики и др.). Многие такие проекты предполагали использование методов «равный – равному», предполагали активное участие самих подростков и молодежи в планировании и проведении профилактических мероприятий. Целый ряд проектов был реализован российскими специалистами в сотрудничестве с экспертами из других стран Европы, в том числе из Финляндии.

Тем не менее, в профилактической работе существовали некоторые трудности и пробелы, в том числе следующие:

- 1) Все эти проекты и программы, в основном, были направлены на профилактику употребления наркотиков и ВИЧ-инфекции. Профилактике употребления алкоголя в них, как правило, уделялось значительно меньше внимания;
- 2) Волонтеры зачастую не имели возможностей для обмена опытом, не воспринимались как равноправные участники профилактической работы;
- 3) При организации и проведении профилактической работы возникали трудности в межведомственном взаимодействии, организации, задействованные в проведении профилактической работы, не всегда обладали полной и достоверной информацией о том, что делают в этой сфере их коллеги из других ведомств;
- 4) У российских специалистов не всегда был доступ к современным эффективным методикам работы в сфере формирования здорового образа жизни и профилактики рискованного поведения у подростков и молодежи, которые используются в других странах, в том числе в Финляндии.

Для того чтобы содействовать развитию в Санкт-Петербурге работы по профилактике употребления алкоголя и других видов рискованного поведения у

подростков и молодежи, в 2008 – 2011 гг. российскими и финскими организациями было совместно реализовано три проекта:

- Профилактика алкоголизма и наркомании среди молодежи Санкт-Петербурга (2008 – 2009 гг.)
- Новое поколение выбирает здоровье: усиление профилактической работы посредством поддержки НКО и волонтерских движений в Северо-западном регионе России (2010 г.)
- Здоровье населения: совершенствование менеджмента и продвижения здорового образа жизни в Санкт-Петербурге (2011 г.)

Проекты были реализованы при финансовой поддержке Информационного бюро Совета Министров Северных стран в Санкт-Петербурге и Программы содействия сотрудничеству негосударственных организаций в сопредельных регионах Министерства иностранных дел Финляндии.

Координация проектов с российской стороны в 2008 – 2009 гг. осуществлялась ИАЦ НГО медико-социальной сферы, а в 2010 – 2011 гг. – Центром развития некоммерческих организаций. Основные партнерские организации с российской стороны:

- Региональная общественная организация социальных проектов в сфере благополучия населения «Стеллит»
- Взгляд в будущее
- Ровесник – ровеснику
- Центр профилактики наркомании
- Институт региональной прессы

С финской стороны проекты координировал Центр содействия здоровью, Хельсинки. Основные партнерские организации с финской стороны:

- Центр содействия здоровью
- Фонд А-клиника
- Национальный институт общественного здоровья

Все проекты осуществлялись в тесном сотрудничестве с Комитетом по здравоохранению Санкт-Петербурга.

Проекты предполагали проведение различных обучающих мероприятий и мероприятий по обмену опытом с участием российских и финских экспертов, проведение исследований, подготовку аналитических и методических материалов.

Основными целевыми группами проектов были представители органов государственной власти, государственных и общественных организаций, задействованных в проведении профилактической работы, подростки, молодежь, взрослое население, волонтеры, представители средств массовой информации.

Основные мероприятия проекта были реализованы в Санкт-Петербурге, но география проекта шире – он включает в себя участников из Ленинградской области, Архангельской, Мурманской, Калининградской областей, Республики Карелия, Санкт-Петербурга и Финляндии.

Мы будем рады, если материалы, собранные в данной публикации, заинтересуют вас и принесут пользу. Мы обязательно продолжим дискуссию на данную тему, и надеемся, что круг участников обсуждений будет расширяться.

**Ольга Колпакова,**  
руководитель направления  
Превентивные программы  
СПб РОО СПбН «Стеллит»

## Часть I

# МОЛОДЕЖЬ, СПИРТНОЕ, СМИ, РЕКЛАМА

*Материалы проекта  
«Профилактика алкоголизма и наркомании  
среди молодежи Санкт-Петербурга»  
(2008-2009 гг.)*

Первая часть сборника – материалы проекта «Профилактика алкоголизма и наркомании среди молодежи Санкт-Петербурга», реализованного в 2008-2009 гг.

Основное внимание в проекте уделялось теме молодежь и алкоголь, которая в то время практически выпала из фокуса общественного внимания и государственной политики. Проект был разработан экспертной группой «Социальная вовлеченность, здоровый образ жизни и работоспособность» (SIHLWA) в рамках «Партнерства Северного измерения в области общественного здравоохранения и социального благосостояния» (NDPHS) и реализовался петербургскими некоммерческими организациями: ИАЦ НГО медико-социальной сферы, Институт региональной прессы, Стеллит, Взгляд в будущее, Молодежное волонтерское движение «Ровесник ровеснику», в тесном взаимодействии с тремя крупнейшими финляндскими экспертными организациями в сфере профилактики: Центр содействия здоровью, Фонд А-Клиника, Национальный институт общественного здоровья, при участии Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга. Финансовую поддержку оказал проекту в 2008 году Совет Министров Северных стран, а во второй фазе (2009 год) – Программа содействия сотрудничеству НГО в сопредельных регионах Министерства иностранных дел Финляндии. Основные направления проекта – работа с молодежью, взаимодействие со СМИ и со структурами власти.

## ИНФОРМАЦИЯ О ПРОЕКТЕ

### Руководящая группа проекта:

- Представители Комитета по образованию, Комитета по здравоохранению, Комитета по молодежной политике и взаимодействию с общественными организациями, Комитета по труду и социальной защите населения Санкт-Петербурга;
- Представители Партнерства Северного Измерения в области общественного здоровья и социального благополучия и его Рабочей группы «Социальная включенность, здоровый образ жизни и трудоспособность»;
- Консул по социальным вопросам Генерального консульства Финляндии в Санкт-Петербурге;
- Консультативный совет из скандинавских партнеров.

### Основные партнеры проекта:

- Региональная общественная организация социальных проектов в сфере благополучия населения «Стеллит» (Санкт-Петербург);
- Региональная общественная организация «Взгляд в будущее» (Санкт-Петербург);
- Движение «Ровесник – ровеснику» Центра профилактики наркомании (Санкт-Петербург);
- Центр независимых социологических исследований (Санкт-Петербург);
- Центр содействия здоровью (Хельсинки);
- Национальный институт общественного здравоохранения (Хельсинки);
- Фонд А-Клиника (Хельсинки).

**Координатор проекта:** Информационно-аналитический центр негосударственных организаций медико-социальной сферы (Санкт-Петербург).

**Финансирование проекта:** Министерство иностранных дел Финляндии и Информационное бюро Совета Министров Северных стран в Санкт-Петербурге.

**Сроки реализации проекта:** ноябрь 2007 – декабрь 2008.

### Целевые группы:

- Представители государственных органов исполнительной власти и подведомственных учреждений;
- Представители администрации, сотрудники и учащиеся школ и средних специальных учебных заведений;
- Представители средств массовой информации.

**География проекта:** несколько районов Санкт-Петербурга.

**Цель проекта** – противодействие употреблению алкоголя и наркотиков подростками и молодежью.

### Задачи проекта:

- Повышение квалификации специалистов в сфере профилактики употребления алкоголя и наркотиков подростками и молодежью;
- Разработка и реализация профилактических программ с использованием современных эффективных методов работы;
- Повышение уровня информированности подростков, молодежи и населения в целом о механизмах формирования алкогольной и наркотической зависимости, о негативных последствиях употребления психоактивных веществ;

- Повышение уровня социальной ответственности подростков и молодежи, формирование у них мотивации на здоровый образ жизни;
- Содействие более широкому освещению в средствах массовой информации проблемы употребления подростками алкоголя и наркотиков и негативного воздействия алкоголя и наркотиков на здоровье.

#### **Основные мероприятия и публикуемые материалы:** РОО «Стеллит»

- Описание эффективных методов работы в сфере профилактики алкоголизма;
- Подготовка пакета методических материалов и обучение сотрудников школ проведению работы по профилактике употребления алкоголя: 1) семинар для сотрудников школ «Алкоголизм: основные понятия. Организация работы по профилактике алкоголизма в образовательных учреждениях» (27 – 28 марта 2008 г.); 2) семинар для сотрудников учреждений системы начального и среднего профессионального образования (16-17 апреля 2009 г.);
- Проведение Советов здоровья и планирование работы по профилактике употребления алкоголя в школах.
- Материалы семинаров:
  - Презентация «Употребление алкоголя и наркотиков в молодежной среде Санкт-Петербурга», Стеллит
  - Презентация «Современные методы профилактики алкогольной зависимости» (Наталья Червина, на рус. и англ. яз.)
  - Презентация «Пиво: мифы и реальность» (Наталья Червина, на рус. и англ. яз.)
  - Презентация «Ингалянты: иллюзия счастья» (Наталья Червина, на рус. яз.)
  - Презентация «Методы интервенции в процессе реабилитации со-зависимых» (Людмила Станюкевич, на рус. яз.)
  - Презентация «Профилактика употребления алкоголя и других психостимулирующих веществ в Финляндии» (Петри Кюльманен, на рус. яз.)
  - «Работа по профилактике алкоголизма и наркомании среди молодежи в Хельсинки: организация КЛААРИ Хельсинки» (Маркку Харапайнен, на рус. яз.)

#### **Движение «Ровесник – ровеснику» Центра профилактики наркомании**

- Обучение учащихся школ, учреждений системы среднего специального образования;
- Участие в собраниях педагогических советов и методических совещаниях с заместителями директоров по учебно-воспитательной работе учреждений системы начального и среднего профессионального образования;
- Разработка методического руководства для специалистов «Профилактика злоупотребления ПАВ среди учащихся ССУЗ».

#### **РОО «Взгляд в будущее»**

- Проведение интерактивных акций в образовательных учреждениях по профилактике употребления алкоголя и наркотиков;
- Проведение массовой публичной акции по профилактике употребления алкоголя и наркотиков;
- Подготовка и издание буклета «13 мифов об алкоголе».

#### **Центр независимых социологических исследований**

- Проведение пилотного исследования «Молодежь и спиртное в зеркале петербургских СМИ».

#### **Информационно-аналитический центр негосударственных организаций медико-социальной сферы**

- Основной координатор проекта с российской стороны;
- Подготовка и проведение семинаров для представителей средств массовой информации: 1) «Молодежь и спиртное» (22 мая 2008 г.); 2) «Молодежь, спиртное, реклама» (30-31 октября 2008 г.);
- Проведение семинаров для представителей государственных органов исполнительной власти и подведомственных учреждений: российско-финляндская рабочая встреча в Хельсинки (4-5 декабря 2008 г.);
- Проведение Круглого стола 31.10.2008;
- Организация заключительной конференции по проекту (28 октября 2010 г.);
- Отчет о результатах проекта.

#### **Материалы семинаров:**

- Презентация проекта «Профилактика алкоголизма и наркомании среди молодежи Санкт-Петербурга» и программа Северное измерение (Анна Скворцова)
- Презентация «Роль НГО в профилактике алкоголизма и наркомании в Финляндии» (Каарина Тамминиеми, на рус. и фин. яз.)
- Презентация «Алкоголь, молодежь и профилактика наркологических зависимостей» (Ану Яппинен, на рус. и фин. яз.)
- Презентация «Что не так с рекламой алкоголя в Финляндии?» (Анки Пуллиаинен, Паси Ярвинен, на рус. и фин. яз.)

#### **Публикации о проекте в СМИ**

#### **Информационные материалы:**

- Образцы постеров и плакатов против алкоголизма и курения, разработанные общественными организациями
- Буклет «10 вопросов: Тест на самостоятельное определение зависимости от алкоголя» (на рус. яз.)
- Службы помощи подросткам в Санкт-Петербурге
- Плакат «Алкоматематика» (на рус. и фин. яз.)

# ЧТО МОГУТ ВОЛОНТЕРЫ?

*Материалы проекта  
«Новое поколение выбирает здоровье:  
усиление профилактической работы  
посредством поддержки НКО и  
волонтерских движений в Северо-западном  
регионе России» (2010 г.)*

Проект реализовали в Санкт-Петербурге Центр РНО и Стеллит, совместно с Центром содействия здоровью, Хельсинки, при участии Фонда А-Клиника (Хельсинки), Национального института здравоохранения и социального благосостояния и при взаимодействии с Комитетом по здравоохранению Санкт-Петербурга. В мероприятиях проекта участвовали петербургские организации: Волонтерское движение «Ровесник ровеснику», Центр профилактики наркомании, РОО «Взгляд в будущее», СПб РОО Общероссийской общественной организации «Красный крест». Они объединили свои усилия для решения следующих задач:

- укрепление НКО сектора и волонтерских движений, работающих в сфере продвижения здоровья и первичной профилактики в Северо-западном регионе
- улучшение сотрудничества НКО со структурами власти в решении общественно значимых проблем в сфере продвижении здорового образа жизни
- укрепление сотрудничества между российскими и финскими негосударственными организациями и волонтерскими движениями
- установление контактов между волонтерскими движениями и экспертным сообществом Северо-Западного региона России и Северных стран
- представление и обсуждение современных и актуальных методик профилактики различного рода зависимостей, а также лучших практик продвижения здорового образа жизни, используемые НКО, городскими и муниципальными организациями, работающими в таких направлениях как профилактика различных зависимостей и просвещение в сфере здорового образа жизни, физической активности и питания.

Данный проект позволил создать несколько важных компонентов для дальнейшего развития работы с молодёжными волонтерскими движениями.

**Первый компонент** – создание Каталога волонтерских движений Северо-Западного региона Российской Федерации. Каталог содержит краткое описание деятельности 32 организаций России – Архангельской, Мурманской, Калининградской областей, Республики Карелия и Санкт-Петербурга – и Финляндии. Информация о движениях представлена в форме таблиц, в тексте информация о лучших практиках и контакты. Помимо информации о движениях, в Каталоге информация о проекте, о роли волонтер-

ских движений в профилактической работе. Итоговая версия Каталога представляет собой цветное пособие из 82 страниц.

Данный справочник позволит упростить взаимодействие между волонтерскими организациями, занимающимися профилактической деятельностью. Кроме этого, в каталоге собраны лучшие профилактические мероприятия движений разных городов, которые можно использовать в своей работе.



*Каталог содержит информацию о деятельности 32 организаций России и Финляндии, работающих в сфере формирования здорового образа жизни, противодействия коммерческой сексуальной эксплуатации детей.*

**Вторым важным направлением** деятельности проекта был совместный российско-финляндский Форум «Новое поколение выбирает здоровье» (11-12 ноября 2010 г., Санкт-Петербург, на рус. и англ. яз.). Участие в форуме приняли руководители новых структур системы здравоохранения, которые должны стать связующим звеном системы формирования здорового образа жизни в Петербурге в рамках приоритетного национального проекта «Здоровье» – Центров здоровья (Петроградского, Выборгского, Фрунзенского и Колпинского районов). В Форуме приняли участие волонтеры из 12 волонтерских движений Архангельской, Мурманской, Ленинградской областей, Республики Карелия и Санкт-Петербурга, а также эксперты и специалисты из Финляндии, Швеции и России.

#### **Волонтерские движения:**

Санкт-Петербург и Ленинградская область:

- Молодёжное движение «Ровесник Ровеснику»
- РОО «Здоровое поколение»
- СПб региональное отделение общероссийской общественной организации «Российский Красный Крест»
- Молодёжное волонтерское движение «Знаешь как? Как знаешь...»
- Клуб «ТАЙРО» (Гатчинский район)
- ЛОГУ «Молодёжный» (Сосновый Бор)
- Волонтерское движение Профессионального училища №70

Республика Карелия:

- Карельская РОМО «Центр развития добровольчества»

Мурманск и Мурманская область:

- «Волонтерская группа «КОМПАС»

Архангельск и Архангельская область:

- Молодежное волонтерское движение «Команда 29»
- АРО «Красный крест»
- Волонтерское движение МО «Котлас»

#### **Программа форума и материалы**

В презентации на Форуме начальника сектора здорового жизни Комитета по здравоохранению Петербурга Олега Сироткина (презентация «Организация Центров здоровья по формированию здорового образа жизни у жителей Санкт-Петербурга, включая сокращение потребления алкоголя и табака») содержится информация о создании Центров здоровья в Санкт-Петербурге, который стал пилотной площадкой реализации общенациональной программы «Здоровье». Главной задачей центров здоровья является «изменение сознания людей, чтобы они сами стали ответственными за свое здоровье». Информация о Центрах здоровья также и на английском языке.

Международный опыт – «Современные методы профилактики и пропаганды здорового образа жизни – работа с людьми и организациями» – представил доцент Скандинавской Школы общественного здоровья г. Гетеборг, Швеция, Стефан Торпенберг. Презентация «Современные методы профилактики и пропаганды здорового образа жизни – работа с людьми и организациями» (на рус. и англ. яз.) Он рассказал о различных подходах в профилактической работе на примере двух хартий, которые были приняты в Оттаве (1986 г.) и в Бангкоке (2005 г.).

Хартия, принятая в Оттаве, ставит во главу угла роль местного сообщества: «Люди и местное сообщество должны иметь больше полномочий касательно факторов, влияющих на их здоровье; люди должны участвовать в планировании и оценке результатов; социальное равенство и справедливость должны быть одной из целей такой работы». В Бангкоке больше внимания уделялось деятельности правительственных органов, межправительственным соглашениям и инициативам.

Речь идет о том, что формирование здорового образа жизни можно организовать «снизу вверх» или «сверху вниз». Так например в Швеции и Финляндии государство является главным направляющим вектором действий по вовлечению населения в формирование здорового образа жизни, а в Исландии, Норвегии и Дании упор делается на развитие негосударственных структур. В Исландии при реализации таких программ больше опираются на значимость отдельного человека, в Швеции подчеркивается роль сообщества.

Микко Виенонен, руководитель экспертной группы по вопросам неинфекционных заболеваний (NDPHS/NDS), Хельсинки, подчеркнул в своем выступлении, что в мире главными проблемами на пути к здоровому образу жизни являются ожирение, табак, алкоголь и наркотики. М. Виенонен считает, что если Россия, в которой сегодня средняя продолжительность жизни населения составляет 67,5 лет, хочет через 15 лет увеличить этот показатель до 75 лет, то предстоит решить 4 первоочередные задачи: побороть табаконезависимость, проблемы связанные с изменениями кровяного давления, алкогольную зависимость и превышение норм холестерина. Для этого необходимо, чтобы программа по продвижению здорового образа жизни стала долгосрочной тенденцией. Также в ходе дискуссии говорилось о том, что необходимо установить (по аналогии с табаком) понятие «пассивный алкоголизм», организовать программы по раннему выявлению алко- и наркозависимости, особое внимание уделять подросткам и подготовке кадров для волонтерских организаций.

#### **Директор Центра профилактики наркомании Григорий Латышев:**

*«Эффективному внедрению здорового образа жизни в нашей стране препятствуют нерешенные проблемы:*

- *нехватка финансовых средств*
- *инерционность и неповоротливость государственных структур*
- *отсутствие наглядного примера – «хорошего парня», на которого хочется быть похожим*
- *национальные проекты действуют точечно и пока не дают нужного результата*
- *не используется опыт НКО, наработанный в течение многих лет*

*Но россияне сегодня лучше понимают, что сейчас самое время для популяризации движения за здоровый образ жизни».*

В параллельно проходящем семинаре для волонтеров участвовали юноши и девушки в возрасте от 15 до 24 лет. В конце первого дня форума волонтеры представили экспертам свои наработки – идеи проведения акций по продвижению здорового образа жизни среди населения – по пропаганде здорового питания, по приглашению к занятиям спортом, по методам отказа от алкоголя, табака, наркотиков.

Во второй день прошли четыре параллели мастер-классов для членов волонтерских движений, которые провели Харри Юккала из финской НГО «Здоровье» (Презентация «Деятельность финского общества «Здоровье», на рус. яз.), Алексей Хмыров, директор РОО «Взгляд в будущее», Марина Орлова – руководитель движения «Ровесник ровеснику», и Марина Куцак, лидер молодежного волонтерского движения «Знаешь как? Как знаешь...» СПб РОО Стеллит.

Форум позволил волонтерам и экспертам в сфере профилактики различного вида поведения «риска» и формирования здорового образа жизни обменяться опытом, и создал предпосылки для начала диалога между волонтерами и специалистами. Подобные мероприятия очень важны, так как сегодня метод работы по принципу «равный – равному» показал свою высокую эффективность, и успехом практически любого профилактического проекта является включение в деятельность «равных» консультантов, т. е. молодых людей. Волонтеры смогли представить свои идеи и услышали обратную связь, в то же время эксперты увидели «живых» молодых активистов, с которыми многие из них в своей повседневной работе не сталкиваются. Подобные мероприятия необходимы для расширения кругозора и развития волонтеров, для формирования партнерских отношений между экспертами и волонтерами в сфере планирования и проведения профилактических мероприятий, обеспечения возможностей для полноценного участия молодежи в разработке и реализации профилактических программ. По завершении форума «Новое поколение выбирает здоровье» многие участники присоединились к форуму Социальный Петербург: новые решения. 2010» (см. [www.soc-spb.ru](http://www.soc-spb.ru)).

**Третье направление проекта** – содействие в разработке рекомендаций по улучшению программы профилактики зависимостей и продвижения здорового образа жизни в Санкт-Петербурге. В состав экспертной группы вошли представители некоммерческих организаций Санкт-Петербурга: РОО «Взгляд в будущее», «СПб региональное отделение Российского Красного Креста», Молодёжное движение «Ровесник ровеснику», РОО «Стеллит», «Центр профилактики наркомании». Во время экспертной встречи обсуждался вопрос взаимодействия с представителями государственных органов исполнительной власти, государственными организациями, в частности с «Центрами здоровья», а также вопрос взаимодействия общественных организаций друг с другом. Сотрудничество НКО и Центров здоровья в будущем могло бы

продолжаться в нескольких направлениях: создание инфо-точек в центрах здоровья (внутри или вовне), работа с конкретными активными и дружелюбно настроенными руководителями центров, сотрудничество с волонтерскими движениями.

После форума волонтерские движения провели несколько собственных акций и других профилактических мероприятий:

- «Ровесник ровеснику» провел тренинг «Дискавери»;
- Молодёжное волонтерское движение «Знаешь как? Как знаешь...» провело 2 станционные игры – одна по безопасному Интернету «Помни о реальности» и игра по профилактике ВИЧ-инфекции, приуроченная к 1 декабря «Живём вместе».

Движения Архангельска, Мурманск, Петрозаводска проводили также несколько мероприятий:

- в Архангельске, Котласе, Мурманске, Петрозаводске были проведены встречи, на которых участники Форума рассказывали о его содержании, полезных и применимых практиках;
- всеми волонтерскими движениями СЗФО РФ были проведены профилактические игры по станциям Оллополли в формате мастер-класса для других участников движений, которые не смогли принять участие в Форуме;
- всеми движениями были проведены акции, посвященные 1 декабря – Всемирному дню борьбы со СПИДом, в акциях использовались наработки, представленные на Форуме.

#### Отчет о результатах проекта

##### Публикации:

- Статья Андрея Рысева «Что могут волонтеры?»
- Статья Анны Скворцовой «Новое поколение выбирает здоровье» в журнале Консул # 2 (21) 2010
- Статьи Паулы Маннонен в финском ежемесячнике ПРОМО № 65 (5) 2010 (на финском яз.)

##### Программные документы:

- Доклад министра здравоохранения и социального развития РФ Т. А. Голиковой «О формировании здорового образа жизни в Российской Федерации в 2009 году»
- Презентация министра здравоохранения и социального развития РФ Т. А. Голиковой «О формировании здорового образа жизни в Российской Федерации в 2009 году»
- О Концепции государственной политики по снижению масштабов употребления алкоголя и профилактики алкоголизма среди населения Российской Федерации (на 2009-2020 гг.)
- Региональная программа по формированию здорового образа жизни у жителей Санкт-Петербурга на 2009-2012 годы»

Совместный российско-финляндский проект «Здоровье населения: совершенствование менеджмента и продвижение здорового образа жизни в Санкт-Петербурге» реализовался в Санкт-Петербурге с апреля по декабрь 2011 года при финансовой поддержке Программы содействия сотрудничеству негосударственных организаций в приграничных регионах МИД Финляндии. Он продолжил деятельность по разработке современных программ для молодежи по профилактике алкоголизма и наркомании, начатую в 2008-2010 гг. в рамках проекта, разработанного при участии Экспертной группы по вопросам социальной включенности, здорового образа жизни и трудоспособности (SIHLWA) Партнерства Северного Измерения в области общественного здравоохранения и социального благосостояния. В 2010-2011 гг. Россия и Финляндия сопредседательствовали в Партнерстве. Цель проекта – организация обмена опытом в области менеджмента и продвижения здорового образа жизни для группы петербургских специалистов и финских коллег. Партнерами по проекту явились Финляндский Центр содействия здоровью, Хельсинки, Комитет по здравоохранению Санкт-Петербурга, финские и петербургские НКО, работающие в сфере здорового образа жизни: Стеллит, Взгляд в Будущее, молодежное движение Ровесник ровеснику. Центр РНО был российским координатором проекта. Важное значение имело участие в разработке и реализации проекта специалистов сектора здорового образа жизни Комитета по здравоохранению, так как основной упор был сделан на сотрудничество центров здоровья и общественных организаций Санкт-Петербурга.

#### Долгосрочные цели проекта:

1. Усилить роль продвижения здорового образа жизни (далее – ЗОЖ) в России с целью улучшения качества жизни, увеличение продолжительности жизни населения.
2. Увеличить осведомленность о социальной значимости и влиянии на здоровье алкогольной, наркотической и других зависимостей (например, компьютерной).
3. Повлиять на образ жизни и факторы окружающей среды, увеличивающие риск пагубного и опасного злоупотребления алкоголем и наркотическими веществами среди населения.
4. Повлиять на то, чтобы население выбирало здоровье.
5. Снизить рискованное поведение в целом и вредное для здоровья потребление алкоголя и злоупотребление наркотическими веществами в частности, а также их пагубное влияние на будущее молодого поколения.

#### Материалы проекта

*«Здоровье населения: совершенствование менеджмента и продвижение здорового образа жизни в Санкт-Петербурге» (2011 г.)*

6. Изменить неверное представление общества, которое выражается в серьезном недооценивании влияния алкоголя и наркотиков на здоровье и благосостояние как отдельных людей, так и общества в целом.
7. Улучшить методы профилактики рискованного поведения среди жителей России.

#### Задачи проекта:

- Организация обмена опытом в области менеджмента и продвижения ЗОЖ для группы специалистов из НКО и Центров здоровья из Санкт-Петербурга в Финляндии.
- Создать возможности для улучшения межграничного взаимодействия российских и финских НКО и специалистов новых центров здоровья через обмен опытом и продвижение лучших практик.
- Внедрить опыт российских и финских НКО по продвижению здорового образа жизни (ЗОЖ) в государственную политику (на примере пилотного региона Санкт-Петербурга) в РФ.
- Связать данный проект с международными проектами по профилактике алкогольной и наркотической зависимости среди молодежи Балтийского региона и Северных стран.

#### Мероприятия проекта:

- 1) Учебный визит в Финляндию – июнь 2011 г.
- 2) Круглый стол, организованный в Санкт-Петербурге после учебного визита в Финляндию – октябрь 2011 г., Санкт-Петербург.
- 3) Заключительная конференция, в которой приняли участие специалисты из центров здоровья Санкт-Петербурга и финские специалисты – ноябрь 2011 г., Санкт-Петербург.

#### Результаты проекта:

- Создана сеть специалистов из центров здоровья и общественных организаций Санкт-Петербурга.
- Достигнута договоренность, что разработка новой региональной программы формирования ЗОЖ (конец 2012 года) будет происходить с участием общественных организаций, которые работают в данной сфере.
- Укрепилось сотрудничество общественных организаций – как в Санкт-Петербурге, так и между петербургскими и финляндскими НКО.
- Переняты лучшие практики менеджмента и PR ЗОЖ от финских центров содействия здоровью.
- Распространены лучшие практики продвижения ЗОЖ, разработаны новые идеи (информационного обеспечения) в сфере продвижения ЗОЖ.

- Специалисты Центров Здоровья в Санкт-Петербурге и специалисты НКО приняли участие в мероприятиях проекта: всего 60 человек, в том числе 24 руководителя центров здоровья Санкт-Петербурга, 2 специалиста Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга, 5 специалистов местных органов власти Финляндии, 2 специалиста Территориального фонда ОМС, 25 руководителей и сотрудников НКО Санкт-Петербурга и Финляндии, 2 журналиста.
- Разработана и издана Интернет-публикация «Новое поколение выбирает здоровье: вклад негосударственных некоммерческих организаций в формирование здорового образа жизни и профилактику рискованного поведения в Санкт-Петербурге и в Финляндии» – материалы по профилактике и формированию здорового образа жизни, на русском, финском и английском языках), собранные в рамках реализации российско-финляндских проектов по первичной профилактике и формированию здорового образа жизни в 2008-2011 годах.
- Издана статья Паулы Маннонен в финском журнале ПРОМО (декабрь 2011 г.) о проекте, о проблеме формирования здорового образа жизни и о сотрудничестве российских и финляндских специалистов в данной сфере.

Согласно проведенной оценке результатов проекта, **значимыми результатами проекта** являются:

- Расширение картины мира специалистов благодаря ознакомлению с подходом и практиками работы центров содействия здоровья в Финляндии;
- Ознакомление специалистов центров здоровья, представителей Комитета по здравоохранению, Территориального фонда ОМС, организаций здравоохранения с опытом работы НКО и практиками продвижения ЗОЖ Санкт-Петербурга;
- Налаживание связей между государственными и негосударственными организациями Санкт-Петербурга, (центров здоровья и НКО) работающими в сфере профилактики ЗОЖ, развитие диалога между ГУ и НКО, что создает возможность будущего партнерства;
- Укрепление сотрудничества между российскими НКО;
- Вовлечение органов власти в тему продвижения ЗОЖ, что является одним из компонентов повышения менеджмента по внедрению ЗОЖ;
- Внедрение новых методов привлечения активного взрослого населения в Центры здоровья, повышение результативности работы Центров здоровья по привлечению взрослого населения;
- Укрепление финляндско-российского сотрудничества.

Основными **достижениями** проекта были названы:

- Повышение научной обоснованности деятельности Центров здоровья, ориентирование их деятельности на проведение социологических исследований и последующую оценку результатов;
- Включение социальных факторов риска при определении здоровья в работе центров здоровья;
- Накопление опыта практического взаимодействия Центров здоровья и НКО;

- Знакомство и объединение специалистов государственных учреждений и негосударственных организаций, разделяющих ценности и подходы к продвижению ЗОЖ друг с другом;
- Осознание руководителями Центров здоровья ценности работы по формированию ЗОЖ среди активного взрослого населения и молодежи как основного фокуса своей работы;
- Осознание (более четкое понимание) НКО своей роли в формировании ЗОЖ;
- Наличие (обретение) опыта объединения усилий центров здоровья и НКО при организации скринингового обследования в молодежной среде;
- Преодоление барьеров взаимодействия, свободное обсуждение сложных тем специалистов и руководителей государственных учреждений с чиновниками;
- Успешная и эффективная форма ознакомления с опытом посредством представления зарубежного опыта и его последующего обсуждения;
- Эффективный менеджмент проекта.

#### **Мероприятия проекта и публикуемые материалы:**

Центральным мероприятием проекта стала учебная поездка (см. Программа на русском и англ. языках), в которой приняли участие руководитель Центра здоровья Фрунзенского района, представитель Комитета по здравоохранению – сектора здорового образа жизни, представитель Территориального фонда медицинского страхования, специалисты общественных организаций, занимающиеся формированием здорового образа жизни и профилактикой поведения риска. Главной целью поездки был обмен опытом между российскими и финскими НКО в области стратегии продвижения ЗОЖ, лучшими практиками в области PR и знакомство с технологиями продвижения ЗОЖ. Участники учебной поездки посетили организации, в которых были представлены финляндские государственные программы и общественные кампании по здоровому образу жизни и профилактике поведения риска, при реализации которых осуществляется взаимодействие различных организаций и структур власти, а также сотрудничество со СМИ. В городе Йоенсуу – Центр общественного здоровья, Карельский Дом СМИ, Региональный совет Северной Карелии. В Хельсинки: Финляндский Центр содействия здоровью, Фонд А-Клиника, муниципалитет г. Эспоо (отдел социальных услуг и услуг в сфере здравоохранения).

Особенно ценным было изучение технологий взаимодействия СМИ и НКО, развития коммуникаций в области продвижения здорового образа жизни, налаживания связей с заинтересованными сторонами в Mediahouse Karjalainen («Карельский Дом СМИ»). Региональный Совет Северной Карелии представил большой опыт сотрудничества с НКО.

Многoletний опыт продвижения вопросов здорового образа жизни в обществе представили крупнейшие финские НКО: Финляндский Центр содействия здоровью (презентация Каарины Тамминиеми, специалиста по планированию, и Янне Ювакка, исполнительного директора «Suomen uusi terveydenhuoltoalaksi ja terveyden edistäminen» (на фин. яз.). Миссия Финского Центра содействия здоровью – вовлечение общества в поддержку идей здорового образа жизни.

**ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ СЕВЕРНОЙ КАРЕЛИИ** в городе Йоэнсуу разработал и реализовал программу «Северная Карелия», с помощью которой Финляндия создала модель успешной профилактики хронических заболеваний и укрепления здоровья как на популяционном, так и на индивидуальном уровне. Программа получила известность во всем мире и до сих пор является уникальной и непревзойденной по эффективности (увеличение продолжительности жизни на 10 лет, снижение смертности от сердечно-сосудистых заболеваний на 80%, улучшение здоровья населения в целом).

**ФИНЛЯНДСКИЙ ЦЕНТР СОДЕЙСТВИЯ ЗДОРОВЬЮ** (Tekry – Finnish Centre for Health Promotion) – основной партнер, координатор проекта с финской стороны; крупнейший национальный эксперт по продвижению здорового образа жизни, имеет большой опыт взаимодействия со СМИ и деятельности по защите интересов (advocacy); ежегодно проводит Общенациональные конференции по проблеме злоупотребления ПАВ (Päihdepäivät) и общенациональные акции «Январь без капли алкоголя».

Деятельность Фонда А-Клиника направлена на профилактику алкогольной, наркотической и других зависимостей, через обеспечение работы многофункциональных профессиональных учреждений. Региональные подразделения фонда оказывают услуги по лечению, детоксикации и реабилитации с целью улучшения качества жизни людей, страдающих от алкогольной, наркотической и другими зависимостями, и членов их семей. Специалисты Фонда А-клиника рассказали о проектах, как например «Допинглинки» (информация в Интернете и консультирование по вопросам допинга), «AddictionLink» (популярный сайт по вопросам зависимостей от ПАВ), которые помогают снизить барьеры обращения за информацией и помощью.

Муниципалитет Эспоо накопил много практического опыта, и поделился с участниками учебной поездки алгоритмом взаимодействия НКО и местных властей, который обеспечивает систематическое тесное сотрудничество, в котором на первом месте стоит благосостояние и здоровье конкретного человека – жителя города Эспоо. В городе есть «Улица НКО» – несколько организаций, которые работают преимущественно с безработными людьми и теми, кто прошел реабилитацию после психических заболеваний и лечения зависимости от ПАВ.

Итоги поездки были подведены в октябре на круглом столе, который прошел в Территориальном фонде ОМС Санкт-Петербурга. Кроме того, его участники обсуждали взаимодействие общественных организаций Санкт-Петербурга и центров здоровья, созданных в 2009 году с целью укрепления здоровья и благосостояния населения в рамках реализации приоритетной национальной программы «Здоровье». Общий интерес как общественных организаций, так и центров здоровья – это комплексный, системный подход к развитию и продвижению здорового образа жизни в Петербурге. Пост-релиз о круглом столе размещен на сайте <http://crno.ru/popup/news.php?ID=31547>.

Совместная работа по развитию и укреплению межсекторного сотрудничества по вопросам профилактики и продвижению здорового образа жизни в Санкт-Петербурге продолжилась на заключительной конференции в ноябре 2011 г. в Центре развития некоммерческих организаций. (Программа конференции 23 ноября 2011 г., на рус. и англ. яз.)

#### **Презентации участников конференции:**

- Презентация проекта «Здоровье населения: совершенствование менеджмента и продвижение здорового образа жизни в Санкт-Петербурге» (Анна Скворцова, на рус. и англ. яз.)

- Презентация «Здоровье населения: совершенствование менеджмента и продвижение здорового образа жизни» (Микко Виенонен, на англ. яз.)
- Презентация «Концепция глобального подхода к борьбе с социально значимыми неинфекционными заболеваниями» (Марина Авдеева, на рус. и англ. яз.)
- Презентация «Межсекторное взаимодействие в продвижении здорового образа жизни: пример Северной Карелии» (Веска Корпелайнен, на рус. и англ. яз.)
- Презентация «Новая политика Финляндии в сфере продвижения здоровья» – «Suomen uusi terveydenhuoltolaki ja terveyden edistäminen» – (Янне Ювакка, на фин. яз.)
- Презентация «Опыт и методы работы в области сохранения здоровья подростков и молодежи РОО «Взгляд в будущее» (Глеб Панфилов, на рус. яз.)
- Презентация «Быть здоровым – здорово!» (Марина Лескова, на рус. и англ. яз.)
- Презентация «Соревнование между деревьями – инновационный метод снижения холестерина у населения» (Тиина Власофф, на рус. и англ. яз.)
- Презентация «Модель работы в сфере формирования здорового образа жизни у подростков и молодежи» (Марина Куцак, на рус. яз.)
- Презентация «Общенациональная конференция по профилактике алко- и наркозависимости и психическому здоровью: успешный пример обучающего мероприятия» (Каарина Тамминиеми, на рус. и англ. яз.)
- Презентация «Ровесник ровеснику» (Елена Желтова, на рус. яз.)
- Презентация «Опыт сетевого сотрудничества на примере российско-финляндского проекта по ранней идентификации и краткосрочному вмешательству (EIBI)» (Галина Курганова, на рус. яз.)
- Презентация «Деятельность Центра содействия здоровью, Хельсинки» (Каарина Тамминиеми, на фин. яз.)

#### **Методические материалы:**

- Методическое руководство «Азбука коммуникации в сфере здравоохранения» (Туула Копонен, на рус. яз.)

#### **Статьи:**

- Статьи в ПРОМО № 69 - 2011 (Паула Маннонен, на фин. яз.)

Основы сотрудничества между Партнёрством Северного Измерения в области общественного здоровья и социального благополучия (NDPHS) и негосударственными организациями Санкт-Петербурга заложены в 2005 году, когда в повестке дня Партнёрства, состоящего из 11 стран (Канада, Эстония, Финляндия, Германия, Исландия, Латвия, Литва, Норвегия, Польша, Россия и Швеция) и 9 международных организаций (ВОЗ, МОТ, Совет Министров Северных Стран и др.) стало уделяться особое внимание вопросам, связанным с образом жизни и социальным благополучием. Экспертная группа по социальной включённости, здоровому образу жизни и работоспособности "SIHLWA" под председательством Финляндии и моим руководством совместно с российскими партнерами, финской организацией Текгу (Центр содействия здоровью) и Национальным институтом здорового образа жизни и благосостояния (THL) внедрила новаторский проект по профилактике потребления алкоголя и наркотиков среди молодёжи Санкт-Петербурга. Этот проект стал пилотным для Северного Измерения и вдохновил нас на развитие аналогичных программ в других странах нашего региона.

Международные проекты в сфере общественного здоровья могут привести к положительным изменениям в наших обществах. Изучение успехов и неудач в других странах может ускорить развитие в правильном направлении, или, как минимум, может замедлить отрицательные тенденции, касающиеся общественного здоровья и благополучия. Несмотря на то, что многие проекты инициируют положительные изменения там, где их внедряют, институциональная память зачастую коротка. Новые практики не приобретают достаточного распространения, а когда запускается новый проект, всё начинается с нуля. И мы снова и снова изобретаем колесо. Неудивительно, что нередко прогресс идет медленно: «два шага вперёд, один шаг назад». Мы тратим драгоценное время и удваиваем работу. Поэтому нам нужно научиться лучше сохранять институциональную память, преемственность, делаясь с нашими соседями положительными уроками, которые мы выучили.

Это как раз и является целью данного сборника материалов **«Новое поколение выбирает здоровье»** (2008-2011 гг.). Он представляет собой богатый ресурс знаний и «ноу-хау» для тех, кто работает в сфере распространения здорового образа жизни.

Прошлый год принес как новые сложные задачи, так и новые возможности для организаций и НКО, работающих в сфере здравоохранения и общественного благополучия. 25 ноября 2011 года в Санкт-Петербурге на Ежегодной Конференции Министров Партнёрства был одобрен план действий NDPHS по внедрению Европейской Стратегии<sup>1</sup> по Профилактике и Контролю Неинфекционных заболеваний в области Партнёрства Северного Измерения. В нём говорится о том, что общественное здоровье — это важный фактор экономической и демографической

стабильности, а также неотъемлемая часть стремления достичь устойчивого развития, и что одной из серьёзных проблем на пути к здоровому и процветающему обществу являются неинфекционные заболевания, так как они приводят к высокому уровню смертности, заболеваемости, потери трудоспособности, продуктивности и благосостояния.

Правительства и партнёры NDPHS с удовлетворением отметили усиливающуюся глобальную поддержку и консолидацию усилий, направленных на то, чтобы справиться с проблемами общественного здоровья и благосостояния, вызванными неинфекционными заболеваниями. Первая глобальная конференция министров по здоровому образу жизни и неинфекционным заболеваниям, которая проходила в Москве 28-29 апреля 2011 г., сыграла ключевую роль в понимании приоритетности действий, направленных на борьбу с неинфекционными заболеваниями. Она включила эту проблему в повестку правительств по всему миру, а также международных организаций, включая ВОЗ. Конференция также помогла подготовиться к встрече ООН на высшем уровне по профилактике и контролю неинфекционных заболеваний, проходившей в Нью-Йорке 19-20 сентября 2011 г., заострив этот вопрос и вынеся его на международный уровень. Политическая Декларация Генеральной Ассамблеи ООН по Неинфекционным Заболеваниям<sup>2</sup> подчёркивает необходимость совместных действий для борьбы с общими факторами риска НИЗ.

Все вышеперечисленные меры представляют собой положительное развитие, но они останутся пустым звуком, если их не реализовать на практике. У нас есть четкое поручение продолжать нашу работу и объединить усилия, чтобы противостоять опасному и наносящему вред образу жизни, например, потреблению алкоголя и наркотиков, переизбытку, сидячему образу жизни, несчастным случаям и насилию. Очевидно, что нам также надо совершенствовать навыки, чтобы воплотить в жизни различные программы по вмешательству в сложившуюся ситуацию, и мы их будем развивать. У нас есть все основания полагать, что правительства будут поддерживать и финансировать нашу работу в будущем по одной простой логической причине: это хорошее и правильное вложение средств!

Мне бы хотелось воспользоваться возможностью, чтобы направить тех, кто владеет английским, на веб-сайт NDPHS ([www.ndphs.org](http://www.ndphs.org)), который может помочь в подготовке презентаций и экспертных заключений по распространению здорового образа жизни, общественно-го благосостояния и профилактики заболеваний.

<sup>1</sup>EUR/RC56/R2 по профилактике и контролю неинфекционных заболеваний в Европейском регионе ВОЗ, 2006 (<http://www.euro.who.int/en/who-we-are/governance/regional-committee-for-europe/past-sessions/fifty-sixth-session/resolutions2/eurc56r2>), принято Региональным Комитетом ВОЗ в 2006.

<sup>2</sup>UN 66 PL1

И в заключение лирическое отступление. Давайте учиться у диких северных журавлей, которые летают стаями. Они так делают, потому что это им помогает экономить силы. Без этого навыка они не смогли бы долететь до места зимовки, и никогда бы не нашли дорогу назад к своим гнёздам.

Давайте экономить силы, учась друг у друга лучшему опыту.

Партнёрство Северного Измерения в области общественного здоровья и социального благосостояния (NDPHS) благодарит Центр развития некоммерческих организаций и его партнера – Центр содействия здоровью, Хельсинки (Teky) за чрезвычайно ценную работу, сделанную в рамках российско-финляндского проекта «Здоровье населения».

**Микко Виенонен,**

*врач, кандидат медицинских наук, председатель Экспертной группы по неинфекционным заболеваниям, связанным с образом жизни, социально и производственной средой (НИЗ) Партнёрства Северного Измерения в области общественного здоровья и социального благосостояния (NDPHS), Хельсинки, март 2012 г.*